

## Медицина

УДК 613

DOI: 10.52754/16947452\_2022\_2\_48

**ВНЕДРЕНИЕ ГИГИЕНИЧЕСКОЙ ПРОГРАММЫ ПРОФИЛАКТИКИ  
СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ В ГОРОДЕ ОШ***Ешиев Абдырахман Молдалиевич,**Ешиева Асель Абдыракмановна,**Ошский государственный университет**Ош, Кыргызстан**Ивон Фрай**Менеджер благотворительного фонда «Помощи детям»**Швейцария*

**Аннотация:** В данной статье рассмотрены история внедрения плановой стоматологической санации в дошкольных и школьных учреждениях, рабочих промышленных предприятий и других организованных коллективов в период постсоветского становления здравоохранения Кыргызской республики, а также приведены конкретные предложения для развития осведомленности населения по поводу гигиены полости рта. Необходимо внедрение школьной образовательной гигиенической программы профилактики стоматологических заболеваний, через средства массовой информации (телевидения, радио, журнал, газет) пропагандирование повышения уровня стоматологической образованности населения, увеличение роли профилактики в стоматологии, а также роль правильного питания и роль гигиены полости рта.

**Ключевые слова:** здравоохранение, гигиена полости рта, профилактика.

**ОШ ШААРЫНДА СТОМАТОЛОГИЯЛЫК ООРУЛАРДЫН  
АЛДЫН АЛУУ БОЮНЧА ГИГИЕНАЛЫК ПРОГРАММАНЫ  
КИРГИЗҮҮ***Ешиев Абдырахман Молдалиевич,**Ешиева Асель Абдыракмановна,**Ош мамлекеттик университети**Ош, Кыргызстан**Ивон Фрай**Менеджер благотворительного фонда «Помощи детям»**Швейцария*

**Аннотация:** Берилген макалада мектеп жана мектепке чейинки балдар мекемелеринде, өнөр жай ишканаларынын жумушчулары жана башка уюшкан топтордо Кыргыз Республикасынын саламаттыкты сактоосунун союз тарагандан кийинки мезгилдеги ооз көңдөйдү тазалоо боюнча пландарды киргизүү тарыхы каралган, ошондой эле ооз көңдөйдүн гигиенасы боюнча коомдук маалымдуулуктун өсүшү үчүн конкреттүү сунуштар берилген. Калктын стоматологиялык билим деңгээлин жогорулатууга, алдын алуу ролун жогорулатууга көмөктөшүү үчүн жалпыга маалымдоо каражаттары (телевизор, радио, журнал, гезиттер) аркылуу тиш ооруларынын алдын алуу боюнча

*мектептик билим берүү гигиеналык программасын киргизүү зарыл, ошондой эле туура тамактануунун жана ооздун гигиенасын үйрөнүүнүн ролу жогору.*

*Ачык сөздөр: Саламаттыкты сактоо, ооз көңгөйдүн гигиенасы, алдын алуу.*

## IMPLEMENTATION OF A HYGIENIC PROGRAM FOR THE PREVENTION OF DENTAL DISEASES IN OSH CITY

*Eshiev Ablakman Moldalievich,*

*Eshieva Asel Abdrakmanovna,*

*Osh State University*

*Osh, Kyrgyzstan*

*Yvonne Frei*

*Manager of the charity foundation "Help for Children",*

*Switzerland*

***Abstract:** This article reviews the history of the introduction of routine dental hygiene in pre-school and school institutions, industrial workers and other organized teams during the post-Soviet formation of healthcare in the Kyrgyz Republic, and provides specific suggestions for the development of public awareness about oral hygiene. It is necessary to introduce a school educational hygiene program for the prevention of dental diseases, through the media (television, radio, magazine, newspapers) to promote an increase in the level of dental education of the population, an increase in the role of prevention in dentistry, as well as the role of proper nutrition and the role of oral hygiene.*

***Key words:** public health, oral hygiene, prevention.*

### Введение

На данный момент в мировой литературе собраны обширные данные по вопросам этиологии и патогенеза заболеваний зубов и пародонта, что содействовало созданию эффективных методов их профилактики. В связи с этим объективно отмечает в одном из сообщений эксперты подразделения стоматологии ВОЗ: «Если бы каждый из нас сполна использовал уже известные эффективные средства, через одно-два поколения кариес был бы ликвидирован как главная причина гибели зубов». Сегодня очень трудно выступать с конкретными предложениями, так как не определены стратегические интересы отечественного здравоохранения Кыргызстана. Захватившие в водоворот событий рыночные отношения не лучшим образом отражаются на развитии и существовании кыргызской стоматологии. В настоящее время многие люди заинтересованы в развитии услуг здравоохранения и у них имеются разные приоритеты. Многие государственной стоматологические поликлиники перешли на хозрасчёты они заинтересованы в развитии услуг и продвижении своих интересов.

Мы были свидетелями того, как в 80-90-е годы активно обсуждались и интенсивно внедрялись идеи создания системы комплексной профилактики

стоматологических заболеваний, тогда внедрялась плановая стоматологическая санация в дошкольных и школьных учреждений, рабочих промышленных предприятий и других организованных коллективов. Этого требовал изданный специальный приказ МЗ СССР, регламентирующий широкое внедрение плановой санации. Благодаря внедрению профилактики в некоторых регионах Кыргызстана, таких как Бишкек, Ош, Джалал-Абад, Токмак, Каракол и др., были достигнуты значительные успехи в оздоровлении населения республики.

Существовали детские стоматологические поликлиники, профилактические отделения. К сожалению, в последнее время после развала СССР с образованием суверенного государства Кыргызской Республики приходится констатировать, что профилактика стоматологических заболеваний не стала приоритетным направлением и не стали существовать детские стоматологические поликлиники, ликвидировались профилактические отделения в связи с тем, профилактика стоматологических заболеваний приходит в упадок.

Она не предусмотрена последними регламентирующими документами. Так, в положении о деятельности медицинской организации, работающие в условиях обязательного медицинского страхования, записано, что целью ОМС является повышение качества оказания медицинской помощи и социальной защиты населения путем регионального распределения и эффективного использования ресурсов здравоохранения. На основе экономической заинтересованности медицинских работников в конечном результате деятельности состоянии здоровья населения. Далее следует, что медицинская организация оказывает помощь, предусмотренную базовой программой ОМС, медицинскую помощь по жизненным показаниям.

Таким образом, профилактике практически не уделено внимания в документах по ОМС, через которое в основном идет финансирование стоматологических услуг.

Стоматология является одной из разделов науки, внедряются различные инновационные методы. Необходимо проводить комплекс предлагаемых мероприятий в профилактике стоматологических заболеваний в двух направлениях: основная - это соблюдение рационального режима в целом, сбалансированное питание, рациональную гигиену полости рта, активную санитарно-просветительную работу методом медико-педагогического убеждения в вышеуказанных учреждениях. К вспомогательным или дополнительным, методам профилактики стоматологических заболеваний следует отнести обработку зубов минерализующими средствами, назначение лечебных зубных паст,

устранение первичной и вторичной травматической окклюзии, корригирующую гимнастику и др.[1, 2, 3, 4, 5, 6].

### **Материалы и методы исследования**

Первоначально, необходимо активно пропагандировать и внедрять культ здоровья. Во-вторых, правильное питание, роль сахара в развитии кариеса общеизвестна и на сегодняшний день является абсолютно доказанной. В-третьих, образовательные программы для детей. Кстати, мы имеем небольшой опыт работы в городе Ош. В течение трёх лет совместно с благотворительным фондом выпустили брошюры с фотографиями, которая наглядно показывает в последовательности как проводится чистка зубов, зубной щеткой. А также проводятся занятия ученикам 1-2 классов по гигиене полости рта, методы чистки зубов и применение фторсодержащих паст.

### **Результаты и обсуждение**

Основной целью этой школьной образовательной программы профилактики стоматологических заболеваний является помощь детям в приобретении правильных навыков по уходу за полостью рта в раннем возрасте с тем, чтобы они остались с ними на всю жизнь и помогли сохранить здоровые зубы. Материалы школьной образовательной программы подготовлены так, чтобы помочь детям понять следующее: - важные факты, о зубах и их здоровий; - как ухаживать за зубами; - роль правильного питания в предотвращении кариеса; - как образуются кариозные полости и как можно предотвратить развитие кариеса; важность фторида; - важность регулярных проверок зубов у стоматолога.

Для закрепления уроков предлагаются модели здорового зуба и модель, демонстрирующая развитие кариеса. Сегодня уже около тысяча учеников первого и второго классов охвачены в городе Ош. Но знание и использование гигиенических средств, не всегда говорит о качестве гигиены полости рта. Следовательно, необходима не только санитарно-просветительская работа, но и индивидуальное обучение гигиене полости рта особенно детям дошкольного и школьного возраста, а также о важности соблюдения вышеуказанных приоритетных составляющих в сохранении здоровых зубов.

**Цель программы:** - улучшение стоматологического здоровья населения в соответствии с принципами ВОЗ и Международной федерации стоматологов а также ассоциации стоматологов Кыргызстана, что включает:

- повышение уровня стоматологической образованности населения;
- увеличение роли профилактики в стоматологии;
- систематическое использование фторсодержащей зубной пасты в форме, оказывающей эффективное терапевтическое воздействие на зубы;

- роль гигиены полости рта, развитие гигиенических навыков у детей - важный фактор профилактики кариеса в Кыргызстане;
- новые подходы обучения гигиеническим навыкам, и важность их соблюдения.
- санитарное просветительная лекции врачам стоматологам в школу.

### **Выводы**

Таким образом, необходимо внедрение школьной образовательной гигиенической программы профилактики стоматологических заболеваний, через средства массовой информации (телевидения, радио, журнал, газет) пропагандирование повышения уровня стоматологической образованности населения, увеличение роли профилактики в стоматологии, а также роль правильного питания и роль гигиены полости рта.

### **Литература:**

1. Улитовский С.Б. Средство индивидуальной гигиены полости рта.- СПб.: 2002.-324с.
2. Улитовский С.Б. Практическая гигиена полости рта. – СПб.: 2002. – 284с.
3. Курякина Н.В. Терапевтическая стоматология детского возраста . – Нижний Новгород : НГМА, 2001.- 57с.
4. Супиев Т.К., Улитовский С.Б., Мирзабеков О.М., Супиева Э.Т. Профилактика стоматологических заболеваний. – Алматы: 2009.-41 с.
5. Алдашева М.А. Профилактика основных стоматологических заболеваний у детей.- Алматы, 2004.- 143 с
6. Персин Л.С. и др. Стоматология детского возраста. - М.: Медицина, 2008. – 640 с.