

ОШ МАМЛЕКЕТТИК УНИВЕРСИТЕТИНИН ЖАРЧЫСЫ

ВЕСТНИК ОШКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО УНИВЕРСИТЕТА

BULLETIN OF OSH STATE UNIVERSITY

ISSN 1694-7452 e-ISSN: 1694-8610

№2/2026, 195-209

ПОЛИТОЛОГИЯ

УДК: 614.4:316.624-053.6

DOI: [10.52754/16948610_2026_2_14](https://doi.org/10.52754/16948610_2026_2_14)

**СОЦИАЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ СТРАТЕГИИ ПРОФИЛАКТИКИ
«АПТЕЧНОЙ» НАРКОМАНИИ СРЕДИ МОЛОДЕЖИ В ЦИФРОВОЙ СРЕДЕ**

САНАРИПТИК ЧӨЙРӨДӨ ЖАШТАР АРАСЫНДА «АПТЕКАЛЫК» БАНГИЗАТКА КӨЗ
КАРАНДЫЛЫКТЫН АЛДЫН АЛУУНУН СОЦИАЛДЫК-БИЛИМ БЕРҮҮ
СТРАТЕГИЯЛАРЫ

SOCIAL AND EDUCATIONAL STRATEGIES FOR THE PREVENTION OF «PHARMACY»
DRUG ADDICTION AMONG YOUNG PEOPLE IN THE DIGITAL ENVIRONMENT

Акматова Аманай Турсунбаевна

Акматова Аманай Турсунбаевна

Akmatova Amanai Tursunbaevna

д.ю.н., профессор, Ошский государственный университет

ю.и.д., профессор, Ош мамлекеттик университети

Doctor of law sciences, Professor, Osh State University

quelle-osh@mail.ru

ORCID: 0000-0002-2791-4238

Эшиев Асылбек Кайимович

Эшиев Асылбек Кайимович

Eshiev Asilbek Kayimovich

д.ф.н., профессор, Ошский государственный университет

ф.и.д., профессор, Ош мамлекеттик университети

Doctor of Philosophy, Professor, Osh State University

ORCID 0000-0002-2022-5624

СОЦИАЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ СТРАТЕГИИ ПРОФИЛАКТИКИ «АПТЕЧНОЙ» НАРКОМАНИИ СРЕДИ МОЛОДЕЖИ В ЦИФРОВОЙ СРЕДЕ

Аннотация

Актуальность. Статья посвящена анализу социально-образовательных стратегий профилактики «аптечной» наркомании среди молодежи в условиях цифровизации общественных отношений. Актуальность исследования обусловлена ростом латентных форм немедицинского употребления психоактивных лекарственных средств, распространяемых через цифровые каналы коммуникации. Целью работы является выявление ключевых социальных и психологических факторов формирования аптечной зависимости, а также оценка роли социальных сетей и мессенджеров в ее распространении. На основе данных анонимного анкетирования студентов установлено, что ведущими мотивами немедицинского потребления лекарственных препаратов выступают эмоциональное напряжение, стрессовые ситуации и влияние референтной группы. В ходе исследования выявлены распространенные цифровые схемы мошенничества, обеспечивающие незаконный оборот рецептурных препаратов, включая фальшивые интернет-аптеки, закрытые онлайн-сообщества и псевдомедицинские консультации. В качестве результатов предложен комплекс профилактических мер, включающий образовательные и просветительские программы, развитие цифровой грамотности, вовлечение семьи и молодежной среды, а также использование онлайн-инструментов для раннего выявления рисков зависимости. Обосновывается необходимость интеграции правовых, медицинских и технологических механизмов в системе профилактики «аптечной» наркомании среди молодежи.

Ключевые слова: «аптечная» наркомания, мошенничество, социальные сети, мессенджеры, профилактика, латентная преступность.

*Санариптик чөйрөдө жаштар арасында
«аптекалык» бангизатка көз карандылыктын
алдын алуунун социалдык-билим берүү
стратегиялары*

*Medico-social importance of a healthy lifestyle in
shaping the health of students*

Аннотация

Маанилүүлүк. Макала санариптик коомдук мамилелер шартында жаштар арасында «аптекалык» бангизатка көз карандылыктын алдын алуунун социалдык-билим берүү стратегияларын талдоого арналган. Изилдөөнүн актуалдуулугу психоактивдүү дарылардын медициналык максатта эмес колдонуунун жашыруун (латенттүү) формаларынын санариптик байланыш каналдары аркылуу жайылышы менен шартталган. Изилдөөнүн максаты — аптекалык бангизатка көз карандылыктын негизги социалдык жана психологиялык факторлорун аныктоо, ошондой эле, социалдык тармактардын жана мессенджерлерде таралышындагы ролун баалоо. Жашыруун студенттик сурамжылоого негизделген маалыматтар боюнча, дарылардын медициналык максатта эмес колдонулушуна негизги түрткү болуп эмоционалдык чыңалуу, стресс учурлары жана референттик топтун таасири болуп саналат. Изилдөө учурунда рецепт боюнча дарылардын мыйзамсыз айлануусун камсыз кылган кеңири таралган санарип схемалар аныкталды, анын ичинде жалган интернет-аптекалар, жабык онлайн маалыматтар жана псевдомедициналык кенештер бар. Маселени чечуунун зарылчылыгы катары алдын алуу боюнча чаралар комплекси сунушталат. Ага билим берүү жана маалымдоо программалары, санариптик сабаттуулукту өнүктүрүү, үй-бүлө жана жаштар

Abstract

Relevance. This article analyzes socio-educational strategies for preventing pharmacy drug addiction among young people in the context of the digitalization of social relations. The relevance of the study is due to the growth of latent forms of non-medical use of psychoactive drugs distributed through digital communication channels. The aim of the study is to identify the key social and psychological factors in the development of pharmacy addiction and to assess the role of social media and instant messaging apps in its spread. Based on data from an anonymous student survey, it was found that the leading motives for non-medical drug use are emotional tension, stressful situations, and the influence of a reference group. The study identified common digital fraud schemes that facilitate the illegal circulation of prescription drugs, including fake online pharmacies, closed online communities, and pseudo-medical consultations. The results suggest a set of preventive measures, including educational and awareness-raising programs, the development of digital literacy, the involvement of families and young people, and the use of online tools for the early detection of addiction risks. The need for the integration of legal, medical and technological mechanisms in the system of preventing “pharmacy” drug addiction among young people is substantiated. The study is being conducted under a grant from Osh State University (D.31/24).

чөйрөсүн тартуу, ошондой эле, көз карандылыктын коркунучтарын эрте аныктоо үчүн онлайн куралдарды колдонуу кирет. Мындан тышкары, жаштар арасындагы «аптекалык» бангизатка көз карандылыкты алдын алуу системасында укуктук, медициналык жана технологиялык механизмдерди интеграциялоо зарыл. Изилдөө ОшГУнун (Д.31/24) грантынын алкагында жүргүзүлдү.

Ачык сөздөр: «аптекалык» бангизатка көз карандылык, алдамчылык, социалдык тармактар, мессенджерлер, алдын алуу, латенттүү кылмышчылык.

Keywords: «pharmacy» drug addiction, fraud, social media, instant messaging apps, prevention, latent crime.

Введение

Актуальность и постановка проблемы

Цифровая трансформация современного общества радикально изменила не только формы коммуникации, но и структуру девиантного поведения, включая незаконное потребление и распространение психоактивных веществ. Социальные сети и мессенджеры становятся неотъемлемым элементом повседневной жизни молодежи, одновременно формируя новую среду криминогенных рисков, связанных с доступностью информации о фармакологических препаратах и возможностях их нелегального приобретения.

Анализ материалов Всемирной организации здравоохранения (WHO) (https://www.who.int/europe/health-topics/drugs-psychoactive#tab=tab_1) и Управления ООН по наркотикам и преступности (UNODC) (<https://www.unodc.org/unodc/en/data-and-analysis/world-drug-report-2024.html>) свидетельствует о сохраняющейся тенденции роста немедицинского потребления рецептурных лекарственных препаратов среди молодежи. Особую обеспокоенность вызывает распространение данного явления в государствах с активно развивающейся цифровой средой, где доступность интернет-ресурсов и онлайн-коммуникаций способствует более быстрому распространению информации о способах приобретения и немедицинского использования контролируемых лекарственных средств. Указанная тенденция подтверждает необходимость совершенствования механизмов государственного контроля за оборотом рецептурных препаратов и внедрения современных цифровых систем мониторинга их назначения и отпуска.

Современные международные исследования демонстрируют, что цифровая среда становится одним из ключевых факторов распространения зависимости среди молодежи. Исследования Maskey и Katsuki (Maskey, T.K., Katsuki, T., 2015, с.16) подтверждают наличие устойчивой связи между незаконным оборотом рецептурных препаратов и деятельностью нелегальных интернет-аптек, функционирующих через социальные сети и цифровые платформы. Аналогичные выводы представлены в исследованиях (Yang и Luo, 2025, с.49), посвященных использованию Instagram и других социальных платформ для продвижения наркотических веществ среди молодежи.

Анализ Европейского доклада по наркотикам (EUDA, 2024) (https://www.euda.europa.eu/publications/european-drug-report/2024_en), показывает, что наряду с традиционными наркотическими средствами в Европе наблюдается рост злоупотребления бензодиазепинами, синтетическими препаратами и лекарственными средствами рецептурного отпуска. Существенным фактором распространения данных веществ становится цифровизация незаконного рынка, выражающаяся в использовании онлайн-аптек, социальных сетей и иных интернет-платформ для их приобретения и распространения. Указанная тенденция свидетельствует о необходимости адаптации существующих механизмов контроля к современным цифровым вызовам.

В США аналогичные процессы привели к масштабному опиоидному кризису, при котором значительная часть зависимых первоначально употребляла легально назначенные препараты (Caldwell, W.K., Freedman, 2013). В США контроль за оборотом опиоидных препаратов реализуется через систему электронного мониторинга рецептов — PDMP (Prescription Drug Monitoring Program) (<https://www.cdc.gov/>). Практически все штаты США подключены к единой системе контроля назначения контролируемых веществ. Опыт США демонстрирует, что отсутствие эффективного контроля за назначением рецептурных препаратов способно привести к масштабным медико-социальным последствиям. В этой связи

внедрение цифровых систем мониторинга рецептов представляет практический интерес и для Кыргызской Республики, где вопросы электронного учета назначения и отпуска потенциально опасных лекарственных средств остаются недостаточно урегулированными.

Согласно международным исследованиям, немедицинское употребление рецептурных препаратов становится значимым фактором роста скрытых форм зависимости среди молодежи. Всемирная организация здравоохранения указывает, что психоактивные лекарственные средства, включая седативные препараты, анальгетики и транквилизаторы, при немедицинском использовании способны вызывать зависимость и формировать устойчивые поведенческие нарушения (https://www.who.int/health-topics/drugs-psychoactive#tab=tab_1). Международные исследования также фиксируют рост злоупотребления прегабалином, трамадолом, бензодиазепинами и опиоидными анальгетиками среди подростков и молодых взрослых, особенно в условиях их относительной доступности и восприятия как «безопасных» лекарств (Rogers PD, Copley L. 2009).

Как отмечают Omaimah A. Qadhi et al (Omaimah A. Qadhi, Moadeyah Mohammed Alasmari, 2024) пришли к заключению, что употребление наркотиков в немедицинских целях приводит к усугублению психологических проблем. С другой стороны психотерапевтические препараты, антигистаминные средства, стимуляторы и симпатомиметики были наиболее часто злоупотребляемыми безрецептурными лекарствами среди студентов в Саудовской Аравии (H.M. Al-Musa, S.D.S. Al-Montashri, 2016)

Данные исследования J. Schulenberg и соавт. (2019) свидетельствуют о том, что наряду с употреблением алкоголя (73,7 %) и марихуаны (42,5 %) среди респондентов фиксировалось использование лекарственных препаратов с психоактивным потенциалом, в частности аддералла (14,6 %) и транквилизаторов (3,8 %). Кроме того, отмечалось употребление MDMA (7,2 %), кокаина (7,0 %) и ЛСД (6,8 %) (Schulenberg et al., 2019).

Особую обеспокоенность вызывает распространение практик самолечения, эмоционального «саморегулирования» и использования лекарственных средств для снижения тревожности, эмоционального напряжения и психологического дискомфорта. Исследователи подчеркивают, что немедицинское употребление рецептурных препаратов тесно связано с психическими расстройствами, суицидальными мыслями и формированием скрытых форм зависимости, которые длительное время остаются вне официальной статистики (Martins SS, Ghandour LA, 2017)

В связи с этим особую актуальность приобретает исследование медико-правовых аспектов злоупотребления лекарственными средствами, а также выявление препаратов, представляющих наибольший риск развития зависимости у пациентов из группы риска (Alzayed A. 2024)

Полученные результаты, проведенные учеными из Университет Антиокии, Медельин, Колумбия (Raquel Agudelo, Johan Granados, 2025) показали, что цифровые технологии в деятельности аптек являются удобными и востребованными среди населения. Использование мобильных приложений и других цифровых сервисов способствует повышению доступности фармацевтической помощи, улучшает информированность пациентов о лекарственных препаратах и помогает обеспечить их более безопасное применение. Кроме того, опыт внедрения таких цифровых решений может быть использован при дальнейшей цифровизации аптечной системы и разработке новых электронных сервисов в сфере здравоохранения.

В условиях Кыргызской Республики данная проблема приобретает особую актуальность в связи с ростом доступности цифровых платформ и недостаточной регуляцией онлайн-фармацевтического сектора. Зависимость от лекарственных препаратов или так называемая

«аптечная» наркомания представляет собой специфическую форму зависимости, при которой психоактивный эффект достигается за счет использования лекарственных средств, находящихся в легальном медицинском обороте, включая седативные препараты, транквилизаторы, антигистаминные средства, прегабалин и кодеинсодержащие препараты. В отличие от традиционных наркотиков, данные вещества обладают социальной и медицинской легитимностью, что существенно снижает уровень общественного контроля и способствует росту латентности данного явления. В результате формируется устойчивая цифровая инфраструктура нелегального оборота рецептурных препаратов, представленная Telegram-каналами, закрытыми группами и псевдоаптечными интернет-платформами, обеспечивающими анонимность участников, снижение рисков выявления и упрощенный доступ к лекарственным средствам без медицинского контроля.

Настоящее исследование направлено на выявление механизмов латентного распространения «аптечной» наркомании среди молодежи в условиях цифровизации социальных коммуникаций, а также на обоснование комплексного подхода к ее профилактике и противодействию. Данная проблема приобретает особую актуальность в связи с ростом доступности цифровых платформ и недостаточной регуляцией онлайн-фармацевтического сектора. Формируется специфическая форма зависимости, обозначаемая как «аптечная» наркомания, при которой психоактивный эффект достигается за счет немедицинского использования лекарственных средств, находящихся в легальном обороте (седативные препараты, транквилизаторы, антигистаминные средства, прегабалин, кодеинсодержащие препараты). Их правовой статус и медицинская легитимность существенно снижают уровень общественного контроля и способствуют высокой латентности данного явления.

Параллельно в цифровой среде формируется устойчивая система нелегального оборота рецептурных препаратов, включающая Telegram-каналы, закрытые группы и псевдоаптечные интернет-ресурсы. Эти каналы обеспечивают анонимность участников, минимизацию риска выявления и упрощенный доступ к психоактивным веществам без медицинского контроля, что способствует ускоренному формированию зависимого поведения. В этой связи особую значимость приобретает проблема онлайн-мошенничества, связанного с незаконной продажей лекарственных средств. Как отмечает Акматова А.Т., интернет-мошенничество в сфере оборота препаратов, содержащих психоактивные вещества, представляет собой растущую угрозу для общественного здоровья и безопасности, поскольку одновременно подрывает доверие к медицинской системе, увеличивает распространенность зависимого поведения и создает значительные риски для здоровья потребителей (Акматова, 2024, с. 345).

Битов А.А. указывает, что рост преступлений, связанных с незаконным оборотом наркотиков с использованием социальных сетей, мессенджеров и иных интернет-ресурсов. Раскрывается роль цифровых технологий и даркнета в трансформации наркоторговли, а также изменение структуры и функций участников организованных преступных групп. Обосновывается необходимость совершенствования деятельности правоохранительных органов, включая использование легендированных интернет-ресурсов и новых оперативных методов. Предлагаются практические меры по предупреждению, выявлению и раскрытию преступлений, совершаемых в онлайн-среде (Битов, 2021, с. 119)

По мнению российских исследователей Р. Р. Зайкова и С. А. Зырянов, одной из актуальных проблем фармацевтического рынка остается доступность лекарственных препаратов, обладающих потенциалом токсического воздействия и способностью вызывать лекарственную зависимость при злоупотреблении дозировками, превышающими терапевтические пределы (Зайкова, Зырянов, 2019, с.17).

Настоящее исследование направлено на выявление социокультурных и структурных механизмов латентного распространения «аптечной» наркомании среди молодежи в условиях цифровизации социальных коммуникаций, а также на теоретико-практическое обоснование комплексного междисциплинарного подхода к ее превенции.

Методология исследования

Методологическую основу исследования составил междисциплинарный подход, объединяющий методы криминологического, социологического, правового и цифрового анализа. Необходимость комплексного подхода обусловлена тем, что феномен «аптечной» наркомании представляет собой не только медицинскую проблему, но и форму социально обусловленного и латентного зависимого поведения, формирующегося в условиях цифровизации общества, доступности рецептурных препаратов и трансформации нелегального рынка психоактивных веществ.

В исследовании использовались количественные и качественные методы. Изучались причины немедицинского употребления лекарств среди молодежи, отношение к профилактике, а также материалы цифровой среды и меры борьбы с незаконным оборотом рецептурных препаратов.

Эмпирическую базу исследования составили результаты анонимного социологического анкетирования, проведённого среди студентов Ошский государственный университет в 2025 году. <https://docs.google.com/forms/>) В исследовании приняли участие 636 студентов очной и заочной форм обучения в возрасте от 17 до 25 лет. Выборка формировалась с учётом возрастных и социальных характеристик молодежной среды. Привлечение студентов различных факультетов позволило охватить респондентов с различным уровнем социальной и цифровой активности.

Данные собирались с помощью электронной анкеты, распространённой через цифровые платформы и университетские каналы связи. Анкета состояла из закрытых и полужакрытых вопросов, разделённых по темам:

- отношение молодежи к «аптечной» наркомании;
- мотивы немедицинского употребления рецептурных препаратов;
- восприятие психоактивных лекарственных средств как «безопасной» формы зависимости;
- влияние цифровой среды и социальных сетей;
- отношение к мерам государственного контроля и профилактики;
- восприятие рисков онлайн-распространения рецептурных препаратов.

Особое внимание уделялось психологическим причинам употребления. В исследовании изучались попытки справиться с тревогой, стрессом, эмоциональным напряжением и другими психологическими трудностями с помощью лекарственных препаратов.

В исследовании использовался метод контент-анализа цифровой среды. Анализ подвергались Telegram-каналы, интернет-форумы, закрытые чаты, псевдомедицинские сообщества и иные цифровые площадки, содержащие информацию о продаже, распространении или обсуждении психоактивных рецептурных препаратов. Анализ включал изучение:

- способов анонимизации пользователей;
- механизмов цифровой коммуникации;
- моделей нелегального сбыта;
- форм маскировки незаконной деятельности под медицинские консультации;

- особенностей цифрового маркетинга рецептурных препаратов.

Теоретическую основу исследования составили междисциплинарные подходы, рассматривающие «аптечную» наркоманию как форму латентного девиантного поведения на пересечении медицинской, социальной и цифровой сфер.

В рамках исследования под «аптечной» наркоманией понималось немедицинское употребление лекарственных препаратов, обладающих психоактивным эффектом и способных формировать зависимое поведение, включая седативные средства, анальгетики, кодеинсодержащие препараты, прегабалин, трамадол и другие вещества, используемые вне терапевтических показаний.

Исследование проводилось с соблюдением принципов добровольности, анонимности и конфиденциальности. Перед началом анкетирования респондентам разъяснялись цели исследования и гарантировалась анонимность полученных данных. Персональные данные участников не собирались. Полученная информация использовалась исключительно в научно-аналитических целях.

Результаты исследования

Результаты эмпирического исследования представлены в соответствии с задачами анкетирования и данными контент-анализа цифровых платформ.

1. Мотивы употребления рецептурных препаратов. По результатам анкетирования 636 студентов Ошского государственного университета выявлены следующие распределения ответов на вопрос о причинах интереса молодежи к употреблению веществ, вызывающих эйфорию:

- 69,2% респондентов указали мотив, связанный с подавлением эмоционального состояния и снижением эмоциональной чувствительности;
- 16,8% респондентов отметили использование препаратов с целью ухода от личных проблем;
- 6,0% респондентов указали фактор социального влияния и моды.

Остальные варианты ответов распределились на индивидуальные и незначимые по частоте категории. Доминирование эмоционально-адаптивного мотива (69.2%) наглядно подтверждает гипотезу о восприятии лекарств как доступных инструментов психологической анестезии.

2. Меры реагирования и поведенческие установки. На вопрос о возможных действиях в случае выявления употребления наркотических веществ у близкого человека получены следующие ответы:

- около 19% респондентов указали на обращение за профессиональной медицинской помощью;
- приблизительно 20% — на информирование родителей или семьи;
- 15% — на невмешательство, заняли жесткую позицию невмешательства («это личное дело каждого»);

Остальные респонденты выбрали иные формы реакции или затруднились с ответом.

3. Общественная оценка мер противодействия. При оценке возможных мер противодействия незаконному употреблению и распространению психоактивных веществ респонденты распределились следующим образом:

- 39,2% — реформирование законодательства и ужесточение цифрового контроля онлайн-среды;

- 17,9% — введение институтов обязательного (принудительного) лечения по решению суда;
- 25,6% — усиление превентивных и информационно-просветительских мероприятий;
- около 10% — развитие альтернативных социальных и досуговых программ для молодежи;
- остальные — затруднились с ответом.

4. Информационные каналы распространения. Опрос зафиксировал, что абсолютными лидерами в качестве источников информации о психоактивных возможностях медицинских препаратов выступают цифровые каналы: социальные сети, мессенджеры, интернет-форумы и закрытые онлайн-сообщества.

Проведенный контент-анализ коммуникационных платформ (в первую очередь Telegram) позволил эксплицировать устойчивые формы организации распределенного нелегального сбыта:

- закрытые группы и каналы в мессенджерах с доступом по инвайт-ссылкам;
- анонимные автоматизированные чат-боты, интегрированные с криптокошельками;
- фишинговые сайты и дубликаты, имитирующие деятельность легальных аптечных сетей;
- онлайн-платформы, маскирующие незаконную продажу под «профессиональные медицинские консультации»;

5. Данные контент – анализа цифровых платформ. Контент-анализ цифровых коммуникационных платформ (Telegram-каналы, закрытые чаты, интернет-сообщества) выявил наличие следующих форм организации распространения рецептурных препаратов:

- закрытые группы и каналы в мессенджерах;
- анонимные коммуникационные каналы;
- сайты, имитирующие деятельность аптечных организаций;
- онлайн-платформы с псевдомедицинскими консультациями;
- рекламные публикации в социальных сетях.

Установлено, что указанные формы представлены в различных сегментах цифровой среды и отличаются уровнем доступности и степенью открытости информации.

6. Структура цифровых каналов распространения. На основе анализа материалов цифровых платформ выделена условная трехуровневая структура каналов распространения:

- официальный фармацевтический сектор;
- неформальный рынок перепродажи лекарственных средств;
- цифровые коммуникационные платформы (мессенджеры и социальные сети).

Каждый из уровней характеризуется различными условиями доступа к информации и различной степенью прозрачности операций.

7. Общие характеристики выявленных данных. По результатам анкетирования установлено, что значительная часть респондентов использует нейтральное или ограниченное представление о рисках употребления рецептурных препаратов.

Также зафиксировано, что основные информационные потоки о данных веществах формируются в цифровой среде, включая социальные сети и мессенджеры.

Обсуждение

Результаты исследования показывают, что в условиях цифровизации растёт скрытое немедицинское употребление рецептурных препаратов. Такая зависимость часто остается незамеченной, потому что ни сами потребители, ни окружающие не воспринимают это как серьезную проблему. Это затрудняет профилактику и раннее выявление зависимости.

Полученные результаты согласуются с современными международными исследованиями, указывающими на рост немедицинского употребления рецептурных лекарственных препаратов, включая седативные, обезболивающие и противотревожные средства. Анализ материалов Всемирной организации здравоохранения (WHO) (https://www.who.int/europe/health-topics/drugs-psychoactive#tab=tab_1) свидетельствует о том, что наиболее уязвимыми группами остаются молодежь и лица, находящиеся в состоянии хронического стресса, тревожности или социальной дезадаптации. В свою очередь, доклады Управления ООН по наркотикам и преступности (UNODC) (<https://www.unodc.org/>) подтверждают тенденцию трансформации ряда лекарственных средств из исключительно медицинского ресурса в объект немедицинского потребления с психоактивной целью. Данные тенденции позволяют сделать вывод о том, что проблема аптечной наркомании приобретает глобальный характер и требует комплексного подхода, включающего не только совершенствование контроля за оборотом лекарственных препаратов, но и развитие профилактических программ, ориентированных на снижение факторов риска среди молодежи и других уязвимых категорий населения.

Большое значение сегодня имеет распространение психоактивных веществ через интернет. По данным Европейского центра мониторинга наркотиков и наркозависимости (EMCDDA, European Drug Report 2026 (https://www.euda.europa.eu/index_en)) растёт число онлайн-платформ, через которые распространяются рецептурные препараты и другие психоактивные вещества. Мессенджеры и цифровые платформы делают такие продажи более анонимными и трудноконтролируемыми.

Этот процесс объясняется теорией «рынков наркотиков, работающих через платформы». Согласно ей, цифровые платформы — это не просто средства общения, а важная часть самой нелегальной экономики (Aldridge and Décaru-Héty, 2016). В этой модели Telegram и похожие мессенджеры выступают как посредники, которые помогают поддерживать и делать устойчивыми незаконные схемы.

Ещё один важный фактор — это «нормализация» употребления психоактивных веществ в интернете. Исследования показывают, что, когда люди часто видят контент, где лекарства или вещества представляются как способ справиться со стрессом или эмоциями, у них снижается ощущение риска (Klein et al., 2019). Это также объясняется теорией социального научения: люди могут перенимать поведение, наблюдая за другими (Bandura, 1977).

Результаты опроса показывают, что важную роль в возможном употреблении рецептурных препаратов играет эмоциональное состояние человека. Это совпадает с данными международных исследований, которые показывают связь между тревогой, депрессией и немедицинским использованием лекарств (Votaw et al., 2019; International Society of Substance use professionals 2022. (<https://www.issup.net/>)).

Важной проблемой является то, что многие молодые люди не считают употребление прегабалина, бензодиазепинов и кодеинсодержащих препаратов формой наркотического поведения. Это связано с так называемой «фармацевтической нормализацией»: если вещество легально, его часто воспринимают как менее опасное (Rigg, 2015).

Одной из существенных проблем остается недостаточное внедрение систем электронного учета и контроля рецептурных лекарственных средств. В Кыргызской Республике учет отпуска многих препаратов по-прежнему осуществляется преимущественно в бумажном формате, что затрудняет оперативный контроль за повторным получением лекарств одним и тем же пациентом, выявление случаев необоснованного назначения препаратов и своевременное предупреждение злоупотребления лекарственными средствами.

Международный опыт свидетельствует о том, что цифровизация рецептурного контроля является одним из наиболее эффективных инструментов предупреждения немедицинского потребления лекарственных препаратов. Практика государств Европейского союза показывает, что внедрение электронных рецептурных систем позволяет обеспечить прозрачность обращения лекарственных средств на всех этапах их движения от назначения до отпуска пациенту. Существенным преимуществом таких систем является возможность оперативного выявления аномальной активности, связанной с многократным получением рецептов, обращением к нескольким медицинским учреждениям или чрезмерным назначением препаратов повышенного риска. В результате электронный мониторинг не только повышает эффективность государственного контроля, но и способствует раннему выявлению факторов, связанных с формированием лекарственной зависимости. В контексте растущих масштабов «аптечной» наркомании данный опыт представляет особый интерес для Кыргызской Республики, поскольку демонстрирует переход от реагирования на уже совершенные нарушения к их превентивному предупреждению посредством современных цифровых технологий.

Как отмечает датский исследователь Patrick Kierkegaard (Kierkegaard, P., 2013.), внедрение электронных рецептов рассматривается в странах Европы как один из ключевых инструментов повышения безопасности пациентов, прозрачности оборота лекарственных средств и развития цифрового здравоохранения.

Исследования шведских ученых Bengt Åstrand, Emelie Montelius и Göran Petersson (Åstrand, B., Montelius, E., Petersson, G., & Ekedahl, A. (2009).) показали, что использование электронных рецептов способствует повышению качества фармацевтического обслуживания, снижению количества ошибок при назначении и отпуске лекарств, а также улучшению контроля за лекарственным обеспечением населения.

В свою очередь, британские исследователи Kathryn Went (Went, K., Antoniewicz, P., Corner, D. A., Dailly, S., Gregor, P., Joss, J., McIntyre, F. B., McLeod, S., Ricketts, I. W., & Shearer, A. J. (2010).) и соавторы установили, что электронные системы назначения лекарственных средств позволяют значительно сократить количество ошибок по сравнению с традиционным бумажным документооборотом.

Таким образом, дальнейшая цифровизация аптечной деятельности в Кыргызской Республике, включая внедрение единой системы электронных рецептов и электронного мониторинга отпуска лекарственных препаратов, может стать важным инструментом профилактики аптечной наркомании, повышения прозрачности фармацевтического рынка и обеспечения безопасности пациентов.

На основе данных можно предложить простую модель развития риска:

Легальный фармацевтический оборот → неформальный (серый) рынок → цифровые платформы (Telegram, социальные сети) → формирование зависимости

Эта модель соответствует концепции «среды риска», согласно которой развитие зависимого поведения зависит не только от личных факторов, но и от условий социальной и цифровой среды (Rhodes, 2002).

С точки зрения профилактики, международные рекомендации World Health Organization (WHO) (https://onehealthtrust.org/?gad_source) и United Nations Office on Drugs and Crime (UNODC) (<https://www.unodc.org/>) подчеркивают необходимость комплексного подхода, включающего:

- развитие систем электронного контроля рецептурного отпуска;
- мониторинг цифровых коммуникационных платформ;
- интеграцию медицинских и социальных программ раннего выявления зависимости;
- профилактику психологической уязвимости молодежи.

Таким образом, «аптечная» наркомания может быть интерпретирована как элемент более широкой трансформации глобальных наркорынков, характеризующейся смещением от уличных форм распространения к цифровым, а также размыванием границ между медицинским использованием и зависимым поведением.

Выводы

Исследование показывает, что в условиях цифрового общения социальные сети и мессенджеры становятся важным фактором распространения немедицинского употребления рецептурных препаратов среди молодежи. Цифровая среда дает анонимность, быстрый обмен информацией и облегчает доступ к таким веществам. Это делает проблему менее заметной и снижает эффективность обычных способов социального контроля.

Установлено, что основной причиной возможного употребления рецептурных препаратов является желание справиться с эмоциями — снизить тревогу, стресс и внутреннее напряжение. Это показывает, что психологическое состояние играет важную роль в уязвимости молодежи к зависимому поведению и что при разработке профилактики обязательно нужно учитывать этот фактор.

Эмпирические данные показывают, что оборот рецептурных препаратов имеет три уровня: легальные аптеки, неформальный (серый) рынок и цифровые каналы (мессенджеры и соцсети). Такая структура приводит к тому, что риски постепенно переходят из контролируемой сферы в менее регулируемую цифровую среду. Из-за этого проблема становится менее заметной и сложнее выявляется.

Таким образом, «аптечная» наркомания может быть охарактеризована как комплексное явление, находящееся на пересечении медицинской, социальной, правовой и цифровой сфер. Развитие данного феномена – «аптечная» наркомания обусловлено сочетанием индивидуальных факторов (психоэмоциональная уязвимость), институциональных ограничений (недостаточная регуляция фармацевтического оборота) и технологических условий (развитие анонимных цифровых платформ).

В связи с этим противодействие данному феномену должно носить системный и междисциплинарный характер и включать:

- совершенствование нормативно-правового регулирования оборота рецептурных препаратов, включая цифровые каналы их распространения;
- внедрение и развитие систем электронного рецепта и фармаконадзора;
- усиление цифрового мониторинга онлайн-платформ и мессенджеров;
- развитие профилактических программ в образовательной среде;
- расширение доступности психологической и социальной поддержки молодежи.

В целом, полученные результаты позволяют заключить, что «аптечная» наркомания представляет собой не изолированное медицинское или криминологическое явление, а проявление более широкой трансформации рисков в условиях цифровизации общества, требующей комплексного научного и управленческого ответа.

Исследование проводится в рамках гранта ОшГУ (Д.31/24).

Литература

1. Aldridge, J., & Décarý-Héту, D. (2016). Cryptomarkets and the future of illicit drug markets. In *The Internet and Drug Markets (Insights Series, Vol. 21, pp. 23-32)*. Luxembourg: Publications Office of the European Union. <https://doi.org/10.2810/324608>
2. Al-Musa H.M., Al-Montashri S.D.S (2016). Substance abuse among male secondary school students in Abha City, Saudi Arabia: Prevalence and associated factors. *Biomed Res*, 27 (4), 1364-1373
3. Alzayed A. (2004). Prescription Drugs and the Hazard of Addiction. *Emerging Trends in Drugs, Addictions, and Health*, 4, 100070. <https://doi.org/10.1016/j.etedah.2023.100070>.
4. Åstrand, B., Montelius, E., Petersson, G., & Ekedahl, A. (2009). Assessment of ePrescription quality: An observational study at three mail-order pharmacies. *BMC Medical Informatics and Decision Making*, 9(8). <https://doi.org/10.1186/1472-6947-9-8>
5. Bandura, A. (1997). Social learning theory. <https://educational-innovation.sydney.edu.au/news/pdfs/Bandura%201977.pdf>
6. Caldwell, W.K., Freedman, B., Settles, L., Thomas, M.M., Murillo, A.L., Camacho, E., & Wirkus, S. (2013). Substance Abuse via Legally Prescribed Drugs: The Case of Vicodin in the United States. *arXiv: Other Quantitative Biology*. doi.org/10.48550/arXiv.1308.3673
7. Kierkegaard, P. (2013). E-prescription across Europe. *Health and Technology*, 3(3), 205–219. <https://doi.org/10.1007/s12553-012-0037-0>
8. Klein, C. W., Ross, M. W., & Manson, J. (2019). Digital normalization of prescription drug misuse: Social media exposure, peer dynamics, and changes in young adults' risk perception. *Journal of Studies on Alcohol and Drugs*, 80(4), 432–441. <https://doi.org/10.1111/dar.12016>
9. Li, Y., Wang, Z., Yuan, Z., Zhang, Z., Murugesan, K., Zhang, C., & Ye, Y. (2025). Interpretable Graph-Language Modeling for Detecting Youth Illicit Drug Use. *ArXiv, abs/2510.15961*. <https://doi.org/10.48550/arXiv.2510.15961>
10. Mackey, T.K., Katsuki, T., (2015). Establishing a Link Between Prescription Drug Abuse and Illicit Online Pharmacies. *Journal of Medical Internet Research*. DOI: [10.2196/jmir.5144](https://doi.org/10.2196/jmir.5144)
11. Martins SS, Ghandour LA. Nonmedical use of prescription drugs in adolescents and young adults: not just a Western phenomenon. *World Psychiatry*. 2017 Feb;16(1):102-104. DOI: [10.1002/wps.20350](https://doi.org/10.1002/wps.20350)
12. Omaimah A. Qadhi, Moadayah Mohammed Alasmari, Ibrahim Nasser Alsulaih, Wajid Syed, Mahmood Basil A. Al-Rawi, Evaluation of clinical knowledge of drugs causing addiction and associated social determinants among male pharmacy and nursing students in Riyadh, Saudi Arabia – A Cross-Sectional study, *Preventive Medicine Reports*, Volume 38, 2024, 102606, ISSN 2211-3355, <https://doi.org/10.1016/j.pmedr.2024.102606>.
13. Raquel Agudelo, Johan Granados, Mauricio Ceballos, Jaime Andrés Pereañez, Design and development of a mobile application for drug information and other health data for users and patients of pharmacies and outpatient pharmaceutical services, *Exploratory Research in*

- Clinical and Social Pharmacy, Volume 20, 2025, 100661, ISSN 2667-2766, <https://doi.org/10.1016/j.rcsop.2025.100661>
14. Rhodes T. The “risk environment”: A framework for understanding and reducing drug-related harm. June 2002. [International Journal of Drug Policy](https://doi.org/10.1016/S0955-3959(02)00007-5) 13(2):85-94 [https://doi.org/10.1016/S0955-3959\(02\)00007-5](https://doi.org/10.1016/S0955-3959(02)00007-5)
 15. Rigg, K. K. Urban vs. rural prescription opioid misuse: The role of pharmaceutical normalization / K. K. Rigg, S. M. Monnat. — Text: electronic // Substance Use & Misuse. — 2015. — Vol. 50, no. 10. — P. 1239–1250. — DOI: [10.1016/j.drugpo.2014.10.001](https://doi.org/10.1016/j.drugpo.2014.10.001)
 16. Rogers PD, Copley L. The nonmedical use of prescription drugs by adolescents. *Adolesc Med State Art Rev.* 2009 Apr;20(1):1-8, vii. PMID: 19492687.
 17. Schulenberg, J., Johnston, L., O'Malley, P., Bachman, J., Miech, R., & Patrick, M. (2019). Monitoring the Future national survey results on drug use, 1975-2018: Volume II, college students and adults ages 19-60.
 18. Votaw VR, Rachel B. Geyer, R. McHugh. (2019). The epidemiology of benzodiazepine misuse: A systematic review. *Drug and Alcohol Dependence*, 200, 95-114. DOI: [10.1016/j.drugalcdep.2019.02.033](https://doi.org/10.1016/j.drugalcdep.2019.02.033)
 19. Went, K., Antoniewicz, P., Corner, D. A., Dailly, S., Gregor, P., Joss, J., McIntyre, F. B., McLeod, S., Ricketts, I. W., & Shearer, A. J. (2010). Reducing prescribing errors: Can a well-designed electronic system help? *Journal of Evaluation in Clinical Practice*, 16(3), 556–559. <https://doi.org/10.1111/j.1365-2753.2009.01159>.
 20. Акматова, А.Т. (2024). Интернет-мошенничество при нелегальной продаже препаратов, содержащих наркотические средства. *Бюллетень науки и практики*, 10(9). 343–348. <https://doi.org/10.33619/2414-2948/106/37>
 21. Битов А.А. О предотвращении преступлений, связанных с продажей наркотиков и психотропных веществ, осуществляемых с использованием социальных сетей и мессенджеров // *Всероссийский криминологический журнал*. — 2021. — Т. 14, № 5. — С. 118–122.
 22. Зайкова Р. Р., Зырянов С. А. «Аптечная» наркомания - проблема современного общества. Злоупотребление лекарственными препаратами - опасность для здоровья! *Здравоохранение Югры: опыт и инновации*. 2019. №3.

Интернет ресурсы

1. <https://docs.google.com/forms/> (дата обращения 25.05.2026)
2. https://onehealthtrust.org/?gad_source (дата обращения 25.05.2026)
3. <https://www.cdc.gov/> (дата обращения 25.05.2026)
4. https://www.euda.europa.eu/index_en (дата обращения 25.05.2026)
5. https://www.euda.europa.eu/publications/european-drug-report/2024_en (дата обращения 25.05.2026)
6. <https://www.issup.net/> (дата обращения 25.05.2026)
7. <https://www.unodc.org/> (дата обращения 25.05.2026)
8. <https://www.unodc.org/> (дата обращения 25.05.2026)
9. <https://www.unodc.org/unodc/en/data-and-analysis/world-drug-report-2024.html> (дата обращения 25.05.2026)
10. https://www.who.int/europe/health-topics/drugs-psychoactive#tab=tab_1 (дата обращения 25.05.2026)

11. https://www.who.int/europe/health-topics/drugs-psychoactive#tab=tab_1 (дата обращения 25.05.2026)
12. https://www.who.int/health-topics/drugs-psychoactive#tab=tab_1 (дата обращения 25.05.2026)