

ОШ МАМЛЕКЕТТИК УНИВЕРСИТЕТИНИН ЖАРЧЫСЫ

ВЕСТНИК ОШСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО УНИВЕРСИТЕТА

BULLETIN OF OSH STATE UNIVERSITY

ISSN: 1694-7452 e-ISSN: 1694-8610

№2/2024, 1-11

МЕДИЦИНА

УДК: 614.2

DOI: [10.52754/16948610_2024_2_1](https://doi.org/10.52754/16948610_2024_2_1)

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ПСИХИЧЕСКИХ И ПОВЕДЕНЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ
ПО ДАННЫМ ОШСКОГО ОБЛАСТНОГО ЦЕНТРА ПСИХИАТРИИ И
НАРКОЛОГИИ

ОШ РЕСПУБЛИКАЛЫК ПСИХИАТРИЯ ЖАНА НАРКОЛОГИЯ БОРБОРУНУН
МААЛЫМАТТАРЫНА КАРАТА ПСИХИКАЛЫК ЖАНА ЖҮРҮМ-ТУРУМ
БУЗУЛУУСУНУН ТАРАЛЫШЫ

PREVALENCE OF MENTAL AND BEHAVIORAL DISORDERS ACCORDING TO DATA OF
THE OSH REGIONAL CENTER FOR PSYCHIATRY AND NARCOLOGY

Акпышаров Нурланбек Токтосунович

Акпышаров Нурланбек Токтосунович

Akpysharov Nurlanbek Toktosunovich

Ошский областной центр психиатрии и наркологии

Ош облустук психиатрия жана наркология борбору

Osh Regional Center for Psychiatry and Narcology

osh_far@mail.ru

Акаев Кылычбек Таштемирович

Акаев Кылычбек Таштемирович

Akaev Kylychbek Tashtenirovich

старший преподаватель, Ошский государственный университет

улук окутуучу, Ош мамлекеттик университети

Senior Lecturer, Osh State University

oospz_kg@mail.ru

Омурзакова Айсулуу Эрмековна

Омурзакова Айсулуу Эрмековна

Omurzakova Aisuluu Ermekovna

старший преподаватель, Ошский государственный университет

улук окутуучу, Ош мамлекеттик университети

Senior Lecturer, Osh State University

impamil@oshsu.kg

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ПСИХИЧЕСКИХ И ПОВЕДЕНЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ ПО ДАННЫМ ОШСКОГО ОБЛАСТНОГО ЦЕНТРА ПСИХИАТРИИ И НАРКОЛОГИИ

Аннотация

Состояние психического здоровья населения является одной из важнейших медико-социальных проблем. Охрана психического здоровья является приоритетным направлением Программы Правительства Кыргызской Республики по охране психического здоровья населения на 2018-2030 годы, Целях устойчивого развития до 2030 года и т.д. Многие ученые отмечают увеличение первичной заболеваемости психическими расстройствами и расстройствами поведения, что диктует важность анализа заболеваемости и поиска путей, направленных снижения уровня заболеваемости данной патологией. Цель исследования: выявить особенности первичной заболеваемости и распространенности психических расстройств и расстройств поведения по Ошской области и г. Ош Кыргызской Республики. По Ошской области выявлена тенденция увеличения обращаемости и проведенных консультаций в 2018 и 2019 годах, снижение в 2020 и 2021 годах. Распространенность психических заболеваний по г. Ош имела тенденцию увеличения в 2019 и 2020 годах, снижение отмечалось в 2018 и 2021 годах. Проведенные консультации пациентам резко возросли в 2019 и 2021 годах.

Ключевые слова: консультации, первичная заболеваемость, психические расстройства и расстройства поведения, психическое здоровье, распространенность.

**ОШ РЕСПУБЛИКАЛЫК ПСИХИАТРИЯ
ЖАНА НАРКОЛОГИЯ БОРБОРУНУН
МААЛЫМАТТАРЫНА КАРАТА ПСИХИКАЛЫК
ЖАНА ЖҮРҮМ-ЖҮРҮМ БУЗУЛУУСУНУН
ТАРАЛЫШЫ**

**PREVALENCE OF MENTAL AND BEHAVIORAL
DISORDERS ACCORDING TO DATA OF THE OSH
REGIONAL CENTER FOR PSYCHIATRY
AND NARCOLOGY**

Аннотация

Калктын психикалык саламаттыгынын абалы эң маанилүү медициналык-социалдык көйгөйлөрдүн бири болуп саналат. Психикалык ден соолукту коргоо Кыргыз Республикасынын Өкмөтүнүн 2018-2030-жылдарга калктын психикалык саламаттыгын коргоо программасынын, 2030-жылга чейин Туруктуу өнүктүрүү максаттарынын ж.б. приоритеттүү багыты болуп саналат. Көптөгөн илимпоздор психикалык бузулуулардын жана жүрүм-турумдун бузулушунун негизги учурларынын көбөйүшүн белгилешет, бул оорунун пайда болушун анализдөөнүн жана бул патологиянын чалдыгууларын азайтуунун жолдорун издөөнүн маанилүүлүгүн талап кылат. Изилдөөнүн максаты: Кыргыз Республикасынын Ош областында жана Ош шаарында психикалык бузулуулардын жана жүрүм-турумдун бузулушунун биринчилик чалдыгуусунун жана таралышынын өзгөчөлүктөрүн аныктоо. Ош облусунда 2018 жана 2019-жылдары кайрылуулардын жана консультациялардын көбөйүшү, 2020 жана 2021-жылдары кыскаруу тенденциясы аныкталган. Ош шаарында психикалык оорулардын таралышы 2019 жана 2020-жылдары өсүү тенденциясын түзсө, 2018 жана 2021-жылдары төмөндөгөн. 2019 жана 2021-жылдары бейтаптарга консультациялар кескин көбөйгөн.

Ачык сөздөр: консультациялар, баштапкы ооруу, психикалык жана жүрүм-турум бузулуулары, психикалык ден соолук, таралышы.

Abstract

The mental health state of the population is a crucial medical and social issue, and protecting mental health is a priority direction in the Kyrgyz Republic Government Program for the protection of the population's mental health until 2030, as well as in the Sustainable Development Goals until 2030. Many scientists have noted an increase in the primary incidence of mental and behavioral disorders, highlighting the importance of analyzing the incidence and finding ways to reduce it. This article aims to identify the primary incidence and prevalence of mental and behavioral disorders in the Osh region and Osh city of the Kyrgyz Republic. In the Osh region, there was a trend of increasing applications and consultations from 2018 to 2019, followed by a decrease in 2020 and 2021. The prevalence of mental illnesses in Osh city tended to increase in 2019 and 2020, with a decrease noted in 2018 and 2021. Consultations for patients sharply increased in 2019 and 2021. Overall, these findings suggest that mental health issues remain a significant concern in the Kyrgyz Republic, and efforts to address them must continue.

Keywords: consultations, primary morbidity, mental and behavioral disorders, mental health, prevalence.

Введение

Хорошее психическое здоровье определяется психическим и психологическим благополучием человека. Деятельность ВОЗ в области укрепления психического здоровья на уровне, как отдельных людей, так и общества в целом включает в себя работу по повышению уровня психического благополучия человека, профилактике психических расстройств, защите прав человека и обеспечению ухода за людьми, страдающими психическими расстройствами [1].

Состояние психического здоровья населения является одной из важнейших медико-социальных проблем. Охрана психического здоровья является приоритетным направлением при разработке государственных программ. В Программе Правительства Кыргызской Республики по охране психического здоровья населения на 2018-2030 годы поставлена цель - укрепление психического здоровья, предотвращение психических расстройств, обеспечение доступной медицинской помощи и развитие системы оказания отзывчивых, комплексных услуг по охране психического здоровья на местном уровне, ускорение выздоровления, соблюдение прав человека и снижение смертности, заболеваемости и инвалидности лиц с психическими расстройствами [2, 8, 9].

Психическое расстройство характеризуется клинически значимым нарушением когнитивной функции, эмоциональной регуляции или поведения человека. Обычно оно сопровождается дистрессом или серьезными функциональными нарушениями. Известно множество различных типов психических расстройств. Психические расстройства также называют нарушениями психического здоровья. Нарушение психического здоровья – собирательное понятие, охватывающее психические расстройства, различные виды психосоциальной инвалидности и прочие психические патологические состояния, сопряженные со значительным дистрессом, функциональными нарушениями или риском самоповреждения. В настоящем информационном бюллетене психические расстройства рассматриваются в соответствии с определениями, данными в Международной классификации болезней 11-го пересмотра (МКБ-11).

В 2019 г. каждый восьмой человек на планете, т.е. в общей сложности 970 миллионов человек, страдал психическим расстройством, причем наиболее распространенными были тревожные и депрессивные расстройства. В 2020 г. на фоне пандемии COVID-19 число людей, страдающих тревожными и депрессивными расстройствами, значительно возросло. По предварительным оценкам только за один год распространенность тревожных и серьезных депрессивных расстройств увеличилась на 26% и 28% соответственно. Несмотря на наличие эффективных методов профилактики и лечения, большинство людей с психическими расстройствами не имеют доступа к эффективной медицинской помощи. Многие из них также сталкиваются со стигматизацией, дискриминацией и нарушением прав человека.

В 2019 г. тревожными расстройствами страдало 301 млн человек, включая 58 млн детей и подростков. Тревожные расстройства характеризуются чувством сильного страха и беспокойства и связанными с этим нарушениями поведения. При этом симптомы носят весьма серьезный характер и приводят к значительному дистрессу или существенным функциональным нарушениям. Выделяют несколько разновидностей тревожных расстройств, таких как генерализованное тревожное расстройство (характеризуется чрезмерным чувством тревоги), паническое расстройство (характеризуется паническими атаками), социальное

тревожное расстройство (характеризуется чрезмерным страхом и тревогой при социальных контактах), тревожное расстройство, вызванное разлукой (характеризуется чрезмерным страхом или беспокойством в связи с разлукой с людьми, с которыми существует сильная эмоциональная связь) и некоторые другие. Существует ряд эффективных методов психологической помощи, в дополнение к которым в зависимости от возраста пациента и степени тяжести выявленного нарушения может назначаться медикаментозное лечение.

Вопросы охраны психического здоровья населения также нашли свое отражение в Целях в области устойчивого развития до 2030 года, одной из целей которой является обеспечение здорового образа жизни и содействие благополучию для всех в любом возрасте [3].

Динамика показателей заболеваемости определяется демографическими, социально-экономическими, территориальными факторами и эффективностью психиатрической помощи [4]. Многие ученые отмечают увеличение заболеваемости психическими расстройствами и расстройствами поведения [5-7]. Для разработки мероприятий по снижению уровня заболеваемости данной патологией необходимо проведение анализа заболеваемости.

Цель исследования: выявить особенности первичной заболеваемости и распространенности психических расстройств и расстройств поведения по Ошской области Кыргызской Республики.

Дневной стационар ООЦПН расположен в отдельном крыле центра психиатрии, максимально приблизив его к отделению восстановительного лечения, широко применяем различные физиотерапевтические процедуры, психотерапию, иглорефлексотерапию, ЛФК и т.д. Объем медицинской помощи, оказываемой в условиях дневного стационара, как правило, включает лабораторно-диагностическое обследование, медикаментозную терапию, восстановительное лечение.

Продолжительность времени пребывания пациентов в дневном стационаре ООЦПН с учетом проводимых методов оказания медицинской помощи и в зависимости от состояния здоровья пациента, в среднем 30-36 дней. Как и в обычном стационаре, пациенты регулярно осматриваются врачом, который следит за их состоянием, назначает контрольные лабораторно-инструментальные исследования, консультации врачей узких специальностей.

Материалы и методы исследования

Использованы статистические данные Центра психического здоровья г. Ош. Рассчитаны интенсивный показатель и ошибка репрезентативности, показатели динамического ряда (абсолютный прирост и темп прироста), достоверность различий с помощью критерия Стьюдента.

Результаты и обсуждения

Ошский областной центр психического здоровья оказывает психиатрическую медицинскую помощь населению на амбулаторном и стационарном уровнях. Кроме того, работает Центр психического и психотерапевтического консультирования «Диалог», в котором ведут прием пациентов и их консультирование врачи психотерапевты и психологи,

оказывая им лечебно-коррекционную помощь.

На диспансерном наблюдении по Ошской области (таблица 1) состоят на учете с 2017 по 2021 годы стабильное число больных, существенных различий по годам не выявлено. В 2017 году состояли на учете $7,0 \pm 0,007$ пациентов ($n=9207$) с психическими заболеваниями (на 100000 населения), в 2018 – $6,9 \pm 0,07$ ($n=9207$), в 2019 – $7,0 \pm 0,07$ ($n=9417$), в 2020 – $7,0 \pm 0,07$ ($n=9555$) и в 2021 годах – $6,6 \pm 0,06$ ($n=9371$), $p > 0,05$.

Увеличение числа пациентов в динамике отмечалось только в 2019 году на +1,4%, в другие годы число больных снижалось, в 2018 году на -1,4%, в 2021 году на -5,7%, а в 2020 году наблюдался нулевой прирост.

На сегодняшний день АРТ ТЕРАПИЯ является одним из направлений современной психотерапии, широко применяемой в лечебно – реабилитационной практике в дневных стационарах, стационарах на дому, стационарах выходного дня.

Арт-терапевтические методы в работе с психиатрическими пациентами позволяют пациентам распознавать и выражать свои чувства, выразить ранние либо актуальные «здесь – и – сейчас» переживания, передавая в рисунке то, что за частую невозможно передать словами. Дает возможность получению доступа к сложным, трудно вербализируемым переживаниям, раскрытию личностного потенциала пациента. Альтернативное средство общения с больными, средством их самовыражения и, в конечном итоге, самопонимания.

Арт – терапия – это направление в психотерапии, психокоррекции и реабилитации, основанное на занятиях пациентов изобразительным творчеством. Арт – терапия может рассматриваться как одно из ответвлений психотерапии искусством, наряду с музыкальной терапией, драмотерапией и танцевальной терапией.

При использовании стационара на дому проводится работа не только с пациентом, но и с членами его семьи, которые должны быть обучены правилам ухода и нуждаются в психологической поддержке.

К числу других, более редких форм стационарозамещающей медицинской помощи относятся *вечерние и ночные стационары, стационары выходного дня, комплексы: дневной стационар-пансионат.*

В психиатрии дневные стационары создают благоприятные условия для лечения пациентов, у которых работоспособность не страдает и сохраняется установка на продолжение работы или учебы, лечение нервно-психических расстройств, проявляющихся в ночное время (например, нарушение сна). Стационары выходного дня широко практикуются в ООЦПН.

Правильная организация работы по плановой подготовке пациентов в амбулаторных условиях к проведению психолого-психотерапевтических услуг позволяет применять такие стационарозамещающие формы работы как *амбулаторные дневные стационары*. Внедрение современных технических средств позволяет обойтись без госпитализации или краткосрочной госпитализацией.

Таблица 1. Динамика диспансерных пациентов, состоящих на амбулаторно-поликлиническом учете в Центре психического здоровья.

Показатели	Годы									
	2017		2018		2019		2020		2021	
	n	P±m	n	P±m	n	P±m	n	P±m	n	P±m
Ошская область	9207	7,0±0,07	9207	6,9±0,07	9417	7,0±0,07	9555	7,0±0,07	9371	6,6±0,06
Темп прироста/убыли (%)	-	-	-	-1,4	-	+1,4	-	0	-	-5,7
г. Ош	4329	15,1±0,2*	4329	14,7±0,2*	4387	14,3±0,2*	4479	14,1±0,2*	4480	13,6±0,2*
Темп прироста/убыли (%)	-	-	-	-2,6	-	-2,7	-	-1,4	-	-3,5

Примечание: P±m – интенсивный показатель и ошибка репрезентативности на 100 000 пациентов, * - p<0,001.

Таким образом, по Ошской области при стабильном уровне числа больных с 2017 по 2021 годы в основном наблюдалось некоторое снижение числа пациентов, поступающих в центр психического здоровья, за исключением 2019 года.

По г. Ош в изучаемые годы число диспансерных больных также находилось на стабильном уровне. В 2017 году под наблюдением состояло 15,1±0,2 пациентов (n=4329), в 2018 - 14,7±0,2 (n=4329), в 2019 - 14,3±0,2 (n=4387), в 2020 - 14,1±0,2 (n=4479) и в 2021 годах 13,6±0,2 (n=4480), p>0,05. Однако, с 2017 по 2021 годы наблюдалась тенденция незначительного снижения числа диспансерных пациентов в динамике. В 2018 году темп убыли составил -2,6%, в 2019 -2,7%, в 2020 -1,4% и в 2021 годах -3,5%.

Таким образом, по г. Ош выявлена динамика незначительного снижения диспансерных пациентов во все исследуемые годы.

При проведении оценки динамики диспансеризации больных с психическими заболеваниями по Ошской области и г. Ош выявлено, что по г. Ош в 2 и более раз выше показатель, чем по Ошской области. Так, уровень диспансерных больных в 2017 году составлял (15,1±0,2 и 7,0±0,07, соответственно), p<0,001, аналогичная ситуация наблюдалась в 2018 году (14,7±0,2 и 6,9±0,07, соответственно), p<0,001, в 2019 году (14,3±0,2 и 7,0±0,07, соответственно), p<0,001, в 2020 году (14,1±0,2 и 7,0±0,07, соответственно), p<0,001 и в 2021 году (13,6±0,2 и 6,6±0,06, соответственно), p<0,001.

Таким образом, по Ошской области в целом показатель диспансеризации ниже, чем по г. Ош, но в динамике выявлено незначительно увеличение диспансерных больных в 2019 году, а по г. Ош показатель оставался стабильным во все исследуемые годы. Проведен анализ динамики первичной заболеваемости психических заболеваний с 2017 по 2021 годы (таблица 2) по Ошской области. Первичная заболеваемость по Ошской области имела тенденцию увеличения показателя в динамике в 2020 году (30,6±1,4) на +9,2%. В другие исследуемые годы показатель первичной заболеваемости незначительно снижался в 2018 (31,2±1,5) на -12,1%, в 2019 (28,0±1,4) на -10,2%, в 2021 годах (25,5±2,3) на -16,6%, p>0,05.

Таким образом, при высоком уровне первичной заболеваемости по Ошской области в динамике наблюдалось в основном его снижение, за исключением только 2020 года.

Центром психического здоровья проведена консультативная помощь пациентам Ошской области с психическими заболеваниями с впервые установленным диагнозом. Большая часть консультаций проведена пациентам в 2019 (45,9±1,9) и в 2020 годах (88,4±2,5), $p>0,01$, увеличение составило +4,6% и +94,7%, соответственно. В другие исследуемые годы при стабильном показателе в 2017 (47,4±1,9), в 2018 (43,4±1,8) и в 2021 годах (33,2±1,5), $p>0,05$, выявлена динамика его снижения в 2018 на -8,4% и в 2021 годах на -62,4%, соответственно.

Таким образом, по Ошской области в целом показатель диспансеризации ниже, чем по г. Ош, но в динамике выявлено незначительно увеличение диспансерных больных в 2019 году, а по г. Ош показатель оставался стабильный во все исследуемые годы.

Проведен анализ динамики первичной заболеваемости психических заболеваний с 2017 по 2021 годы (таблица 2) по Ошской области. Первичная заболеваемость по Ошской области имела тенденцию увеличения показателя в динамике в 2020 году (30,6±1,4) на +9,2%. В другие исследуемые годы показатель первичной заболеваемости незначительно снижался в 2018 (31,2±1,5) на -12,1%, в 2019 (28,0±1,4) на -10,2%, в 2021 годах (25,5±2,3) на -16,6%, $p>0,05$.

Таким образом, при высоком уровне первичной заболеваемости по Ошской области в динамике наблюдалось в основном его снижение, за исключением только 2020 года.

Центром психического здоровья проведена консультативная помощь пациентам Ошской области с психическими заболеваниями с впервые установленным диагнозом. Большая часть консультаций проведена пациентам в 2019 (45,9±1,9) и в 2020 годах (88,4±2,5), $p>0,01$, увеличение составило +4,6% и +94,7%, соответственно. В другие исследуемые годы при стабильном показателе в 2017 (47,4±1,9), в 2018 (43,4±1,8) и в 2021 годах (33,2±1,5), $p>0,05$, выявлена динамика его снижения в 2018 на -8,4% и в 2021 годах на -62,4%, соответственно.

Таблица 2. Динамика первичной заболеваемости и проведенных консультаций по Ошской области (на 100 000 населения).

Показатели	Годы									
	2017		2018		2019		2020		2021	
	n	P±m	n	P±m	n	P±m	n	P±m	n	P±m
Ошская область	462	35,5±1,6	415	31,2±1,5	380	28,0±1,4	422	30,6±1,4	358	25,0±1,3
Темп прироста/убыли (%)	-	-	-	-12,1	-	-10,2	-	+9,2	-	-16,6
г. Ош	688	47,4±1,9	519	43,4±1,8	532	45,4±1,9	1075	88,4±2,5	404	33,2±1,5
Темп прироста/убыли (%)	-	-	-	-8,4	-	+4,6	-	+94,7	-	-62,4

Примечание: P±m – интенсивный показатель и ошибка репрезентативности.

Таким образом, по Ошской области первичная заболеваемость снижалась в 2017, 2018, 2019 и 2021 годах, за исключением 2020 года, а консультативная помощь пациентам имела

тенденцию незначительного увеличения в 2019 и 2020 годах и резком снижении проведения консультаций в 2021 году.

Также проведен анализ динамики первичной заболеваемости пациентов по г. Ош (таблица 3) с 2017 по 2021 годы. В исследуемые годы увеличение частоты первичной заболеваемости среди населения г. Ош отмечалось во все годы, за исключением 2021 года. Резкий рост выявлен в 2019 году – $53,4 \pm 1,9$ ($n=169$) и в 2020 году – $222,3 \pm 4,0$ ($n=630$), $p < 0,001$. В указанные годы значительно увеличился темп прироста на $+94,1\%$ и $+316,3\%$, соответственно. Снижение числа первичной заболеваемости установлено в 2017 – $52,5 \pm 2,0$ ($n=129$), в 2018 – $27,5 \pm 1,4$ ($n=99$) и в 2021 годах – $25,1 \pm 1,3$ ($n=81$), $p > 0,05$. Тенденция отрицательного снижения показателя приходилась на 2018 и 2021 годы на $-47,4\%$ и $-88,7\%$, соответственно.

По проведенным консультациям с впервые установленным диагнозом по г. Ош наблюдалось резкое их увеличение в 2021 году, когда показатель составил $203,3 \pm 3,8$ ($n=633$), в динамике увеличился на $+584,5\%$. В 2019 году отмечалось также увеличение проводимых консультаций ($256,9 \pm 4,3$, $n=813$) на $+44,0\%$, $p > 0,05$. Резкое снижение числа консультативной помощи населению выявлено в 2020 году ($29,7 \pm 1,4$, $n=84$) на $-88,4\%$, и в 2018 году ($178,3 \pm 3,6$, $n=642$) на $-30,4\%$.

Таблица 3. Динамика первичной заболеваемости психических заболеваний и проведенных консультаций по г. Ош (2017-2021 гг.)

Показатели	Годы									
	2017		2018		2019		2020		2021	
	n	P±m	n	P±m	n	P±m	n	P±m	n	P±m
Ошская область	9207	$7,0 \pm 0,07$	9207	$6,9 \pm 0,07$	9417	$7,0 \pm 0,07$	9555	$7,0 \pm 0,07$	9371	$6,6 \pm 0,06$
Темп прироста/убыли (%)	-	-	-	-1,4	-	+1,4	-	0	-	-5,7
г. Ош	4329	$15,1 \pm 0,2$ *	4329	$14,7 \pm 0,2$ *	4387	$14,3 \pm 0,2$ *	4479	$14,1 \pm 0,2$ 2*	4480	$13,6 \pm 0,2$ *
Темп прироста/убыли (%)	-	-	-	-2,6	-	-2,7	-	-1,4	-	-3,5

Примечание: P±m – интенсивный показатель и ошибка репрезентативности.

Таким образом, первичная заболеваемость в г. Ош имела тенденцию увеличения в 2019 и 2021 годах, тогда как консультативная помощь, оказываемая врачами Центра психического здоровья в основном, резко возросла в 2021 году, что связано с распространением новой коронавирусной инфекции COVID-19.

Рассмотрена распространенность психических заболеваний пациентов по Ошской области, обратившихся в Центр психического здоровья (таблица 4). Распространенность психических заболеваний на 100 000 населения возрастала с 2017 по 2021 годы. В 2017 году обращаемость составляла $700,1 \pm 7,3$ ($n=9207$), в 2018 году $787,9 \pm 7,6$ ($n=9417$), в 2019 году $815,2 \pm 7,7$ ($n=9555$), в 2020 году $769,9 \pm 7,4$ ($n=9371$) и в 2021 году $760,4 \pm 7,3$ ($n=9340$), $p > 0,05$.

Проведенный анализ обращаемости населения Ошской области с 2017 по 2021 годы показал, что в динамике выявлена тенденция увеличения только в 2018 и 2019 годах на +12,5% и +3,4%, соответственно, при некотором снижении обращаемости в 2020 и 2021 годах на -5,5% и -1,2%, соответственно.

Пациентам, обратившимся в Центр психического здоровья проведены консультации по поводу их заболевания. Отмечалась высокая частота их проведения врачами Центра в 2017 году – 102,3±2,8 (n=1150), в 2018 году – 165,9±3,5 (n=2007), в 2019 году – 714,9±7,2 (n=2211), в 2020 году – 241,2±4,1 (n=2930) и 2021 году – 198,5±3,7 (n=2438), p>0,05.

При рассмотрении динамики частоты проведения консультаций обратившимся пациентам выявлен их резкий рост проведения в 2019 году на +330,9% и в 2018 году на +62,1%. Тогда, как динамика снижения отмечалась в 2020 и 2021 годах на -66,2% и -17,7%, соответственно.

Таблица 4. Динамика распространенности психических заболеваний и проведенных консультаций по Ошской области (на 100 000 населения).

Показатели	Годы									
	2017		2018		2019		2020		2021	
	n	P±m	n	P±m	n	P±m	n	P±m	n	P±m
Ошская область	9207	700,1±7,3	9417	787,9±7,6	9555	815,2±7,7	9371	769,9±7,4	9340	760,4±7,3
Темп прироста/убыли (%)	-	-	-	+12,5	-	+3,4	-	-5,5	-	-1,2
г. Ош	1150	102,3±2,8	2007	165,9±3,5	2211	714,9±7,2	2930	241,2±4,1	2438	198,5±3,7
Темп прироста/убыли (%)	-	-	-	+62,1	-	+330,9	-	-66,2	-	-17,7

Примечание: P±m – интенсивный показатель и ошибка репрезентативности.

Таким образом, необходимо отметить, что по Ошской области выявлена тенденция увеличения обращаемости и проведенных консультаций в 2018 и 2019 годах, снижение в 2020 и 2021 годах.

При анализе динамики распространенности психических заболеваний по г. Ош (таблица 5) установлена их высокая распространенность в 2017 году – 1761,9±11,5 (n=4329), в 2018 году – 1218,6±9,5 (n=4387), в 2019 году - 1415,7±9,4 (n=4479), в 2020 году - 1581,0±10,6 (n=4479) и в 2021 году - 1433,2±9,3 (n=4479), p>0,05. При этом динамика увеличения распространенности заболеваний составила в 2019 году на +16,1% и в 2020 году на +11,6%. Снижение отмечалось в 2018 году на -30,8% и 2021 году на -9,3%. Консультации пациентам, обратившимся в Центр психического здоровья проводились с высокой частотой. В 2017 году показатель составил 1028,0±2,7 (n=2527), в 2018 году – 926,4±2,6 (n=3335), в 2019 году – 1251,6±9,5 (n=3960), в 2020 году – 328,4±4,8 (n=4532) и в 2021 году – 1450,3±10,1 (n=4532), p>0,05. В динамике с 2017 по 2021 годы увеличение проведения консультаций отмечалось в 2019 году на +35,1% и 2021 году на +73,7%. Снижение числа консультаций выявлено в 2018 году на -9,9% и в 2020 году на -69,6%.

Таблица 5. Динамика распространенности психических заболеваний и проведенных консультаций по г. Ош (на 100 000 населения).

Показатели	Годы									
	2017		2018		2019		2020		2021	
	n	P±m	n	P±m	n	P±m	n	P±m	n	P±m
Ошская область	4329	1761,9±1 1,5	438 7	1218,6 ±9,5	4479	1415,7±9 ,4	4479	1581,0 ±10,6	4479	1433, 2±9,3
Темп прироста/убыли (%)	-	-	-	-30,8	-	+16,1	-	+11,6	-	-9,3
г. Ош	2527	1028,0±2 ,7	333 5	926,4± 2,6	3960	1251,6±9 ,5	4532	328,4± 4,8	4532	1450, 3±10, 1
Темп прироста/убыли (%)	-	-	-	-9,9	-	+35,1	-	-69,6	-	+73,7

Примечание: P±m – интенсивный показатель и ошибка репрезентативности.

Таким образом, распространенность психических заболеваний по г. Ош имела тенденцию увеличения в 2019 и 2020 годах, снижение отмечалось в 2018 и 2021 годах. Проведенные консультации пациентам резко возросли в 2019 и 2021 годах.

Выводы

По Ошской области при стабильном уровне числа больных с 2017 по 2021 годы в основном наблюдалось некоторое снижение числа пациентов, обратившихся в центр психического здоровья, за исключением 2019 года. По г. Ош выявлена динамика незначительного снижения диспансерных пациентов во все исследуемые годы. В целом показатель диспансеризации по Ошской области ниже, чем по г. Ош, но в динамике выявлено незначительно увеличение диспансерных больных в 2019 году, а по г. Ош показатель оставался стабильным во все исследуемые годы.

Первичная заболеваемость по Ошской области снижалась в 2017-2019 и 2021 годах, за исключением 2020 года, а консультативная помощь пациентам имела тенденцию незначительного увеличения в 2019-2020 годах и резком снижении проведения консультаций в 2021 году. В г. Ош первичная заболеваемость имела тенденцию увеличения в 2019 и 2021 годах, тогда, как консультативная помощь, оказываемая врачами Центра психического здоровья в основном, резко возросла в 2021 году, что связано с распространением новой коронавирусной инфекции COVID-19.

Литература

1. Акпышаров Н. Т. Совершенствование психиатрической помощи как наиболее актуальной проблемы общественного здравоохранения // Бюллетень науки и практики. 2020. Т. 6. №5. С. 184-194. <https://doi.org/10.33619/2414-2948/54/22>

2. Программа Правительства Кыргызской Республики по охране психического здоровья населения Кыргызской Республики на 2018-2030 годы. Утверждена [постановлением](#) Правительства Кыргызской Республики от 1 марта 2018 года № 119. <http://cbd.minjust.gov.kg/act/view/ru-ru/11840>
3. Цели в области устойчивого развития. ООН. 2015. <https://www.un.org/sustainabledevelopment/ru/>
4. Демчева Н.К., Яздовская А.В., Николаева Т.А. Динамика заболеваемости психическими расстройствами городского и сельского населения Российской Федерации в 1991–2018 гг. *Вестник неврологии, психиатрии и нейрохирургии*. 2019; <https://panor.ru/magazines/vestnik-psikhiatrii-nevrologii-i-neyrokhirurgii/numbers/701.html#>
5. Скрипов В.С., Есина К.М. Комплексная оценка заболеваемости психическими расстройствами и расстройствами поведения в динамике за период 2015-2019 гг. в Российской Федерации. *Социальные аспекты здоровья населения*. 2021; 67(4), С. 8.
6. Чернов П.Д., Ляшковская С.В., Фрейзе В.В., Есина К.М., Скрипов В.С., Семенова Н.В. Заболеваемость психическими расстройствами населения Северо-Западного федерального округа в 2016-2018 гг.: статистические материалы. *Диагностика и лечение психических и наркологических расстройств: современные подходы*. 2019; С. 398–463.
7. Toubasi A.A, AbuAnzeh R.B, Tawileh H. et al. A meta-analysis: The mortality and severity of COVID-19 among patients with mental disorders. *Psychiatry Res*. 2021;299:113856. <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2021.113856>
8. Жакупова, Г. С. Проблемы семейного воспитания детей с задержкой психического развития / Г. С. Жакупова // Вестник Ошского государственного университета. – 2021. – Т. 2, № 4. – С. 145-154. – DOI: 10.52754/16947452_2021_2_4_145. – EDN: FXDDVU.
9. Мырзалиева, Т. Ж. табигый кырсыктардын кесепеттерин жоюуда социалдык кызматкерлердин ролу / Т. Ж. Мырзалиева, А. К. Каныбекова // Ош мамлекеттик университетинин Жарчысы. Тарых. – 2023. – No. 2(3). – P. 49-54. – DOI: 10.52754/1694867X_2023_2(3)_7. – EDN: YUTWGT.