

УДК: 616.3

DOI: [10.52754/16948831\\_2024\\_1\(3\)\\_5](https://doi.org/10.52754/16948831_2024_1(3)_5)

**ИССЛЕДОВАНИЕ СОСТОЯНИЯ МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ НА  
ВЫЯВЛЯЕМОСТЬ УТРОГЕНИТАЛЬНОЙ ПАТОЛОГИИ У СТУДЕНТОВ  
МЕДИЦИНСКОГО ФАКУЛЬТЕТА ОШГУ**

ОШМУНУН МЕДИЦИНА ФАКУЛЬТЕТИНИН СТУДЕНТТЕРИНИН УРОГЕНИТАЛДЫК  
СИСТЕМАСЫНЫН АБАЛЫН ИЗИЛДӨӨ

STUDY OF THE STATE OF THE UROGENITAL SYSTEM IN DETECTING UTERO  
PATHOLOGY IN STUDENTS OF THE MEDICAL FACULTY OF OSHSU

**Тажибаева Феруза Рафикжановна**

*Тажибаева Феруза Рафикжановна*

*Tazhibaeva Feruza Rafikzhanovna*

**м. и. к., доцент, Ош мамлекеттик университети**

*к.м.н., доцент, Ошский государственный университет*

*Dr. Professor, Osh State University*

[gulnizao@bk.ru](mailto:gulnizao@bk.ru)

---

**Кулмаматова Урумкан Тейишбаевна**

*Кулмаматова Урумкан Тейишбаевна*

*Kulmatatova Urumkan Teyishbaevna*

**преподаватель, Ошский государственный университет**

*окутуучу, Ош мамлекеттик университети*

*Lecturer, Osh State University*

---

**Саматов Абдуллох Шавкатович**

*Саматов Абдуллох Шавкатович*

*Samatov Abdullokh Shavkatovich*

**студент, Ош мамлекеттик университети**

*студент, Ошский государственный университет*

*Student, Osh State University*

## ИССЛЕДОВАНИЕ СОСТОЯНИЯ МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ НА ВЫЯВЛЯЕМОСТЬ УТРОГЕНИТАЛЬНОЙ ПАТОЛОГИИ У СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО ФАКУЛЬТЕТА ОШГУ

### Аннотация

Актуальность проблемы состоит в том, что в последнее время участились случаи заболевания мочеполовой системы, как пиелэктазия, гидрокликоз, цистит итд. Пиелэктазия и гидрокаликоз представляют значительный интерес, так как являются определяющими факторами риска развития заболеваний мочевыводящей системы у студентов, приводящими к хронизации почечной патологии. Также заключается в том, что частое мочеиспускание студентов отвлекает не только самого студента, но еще и остальных обучающихся.

**Ключевые слова:** Пиелонефрит, пиелэктазия, гидроколикоз, цистит.

**ОШМУНУН МЕДИЦИНА ФАКУЛЬТЕТИНИН  
СТУДЕНТТЕРИНИН УРОГЕНИТАЛДЫК  
СИСТЕМАСЫНЫН АБАЛЫН ИЗИЛДӨӨ**

**STUDY OF THE STATE OF THE UROGENITAL  
SYSTEM IN DETECTING UTERO PATHOLOGY IN  
STUDENTS OF THE MEDICAL FACULTY OF  
OSHSU**

### Аннотация

Проблеманын актуалдуулугу акыркы кездери сийдик-жыныс системасынын оорулары, мисалы, пилектазия, гидрокликоз, цистит ж.б. Пилектазия жана гидрокаликоз олуттуу кызыгууну туудурат, анткени алар студенттердин сийдик бөлүп чыгаруу системасынын ооруларынын өнүгүүсүнүн тобокелдик факторлорун аныктап, бөйрөк патологиясынын өнөкөткө айланып кетишине алып келет. Ошондой эле факты студенттердин тез-тез заарасы студенттин өзүн гана эмес, башка студенттердин да алаккандыгын алып кетет.

### Abstract

The urgency of the problem lies in the fact that recently cases of diseases of the genitourinary system, such as pyelectasia, hydroclisis, cystitis, etc., Have become more frequent. Pyelectasia and hydrocalicosis are of significant interest, as they are determining risk factors for the development of diseases of the urinary system in students, leading to chronicity of renal pathology. Also the fact is that students' frequent urination distracts not only the student himself, but also other students.

**Ачык создор:** Пиелонефрит, пиелэктазия, гидрокликоз, цистит.

**Keywords:** Pyelonephritis, pyelectasia, hydrocolicosis, cystitis.

**Цель исследования**

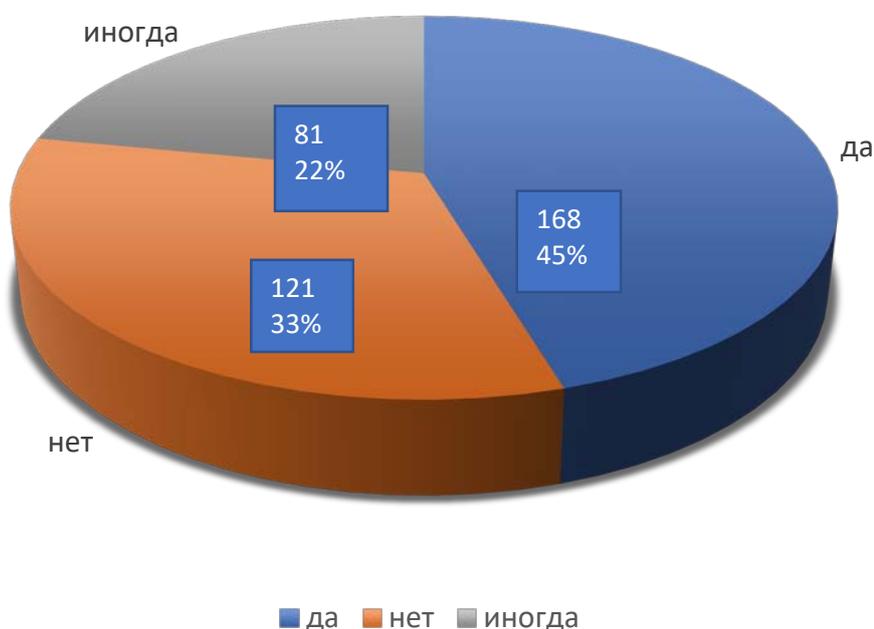
Выявить состояние мочеполовой системы у студентов медицинского факультета ОшГУ/

**Задачи исследования**

1. Провести опрос в онлайн и офлайн режиме у студентов медицинского факультета ОшГУ
2. Провести лабораторные исследования мочи, УЗИ почек и мочевыводящих путей у студентов с выявленной патологией

**Материал и методы исследования**

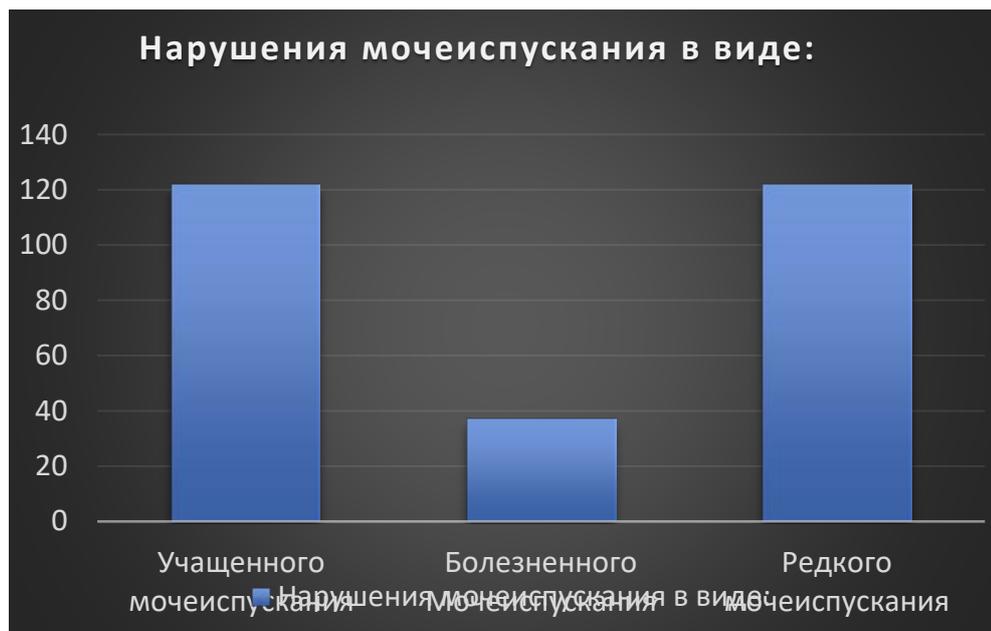
Нами были опрошены в онлайн режиме 381 студент. Из них мальчиков было 157 они составили 41,3% . А девочек было 223 они составили 58,9 %. В офлайн режиме 10 студентов. Средний возраст составил 19 лет

**Были ли у вас случаи появления боли в пояснице****Диаграмма 1**

На вопрос- Были ли у вас случаи появления боли в пояснице?

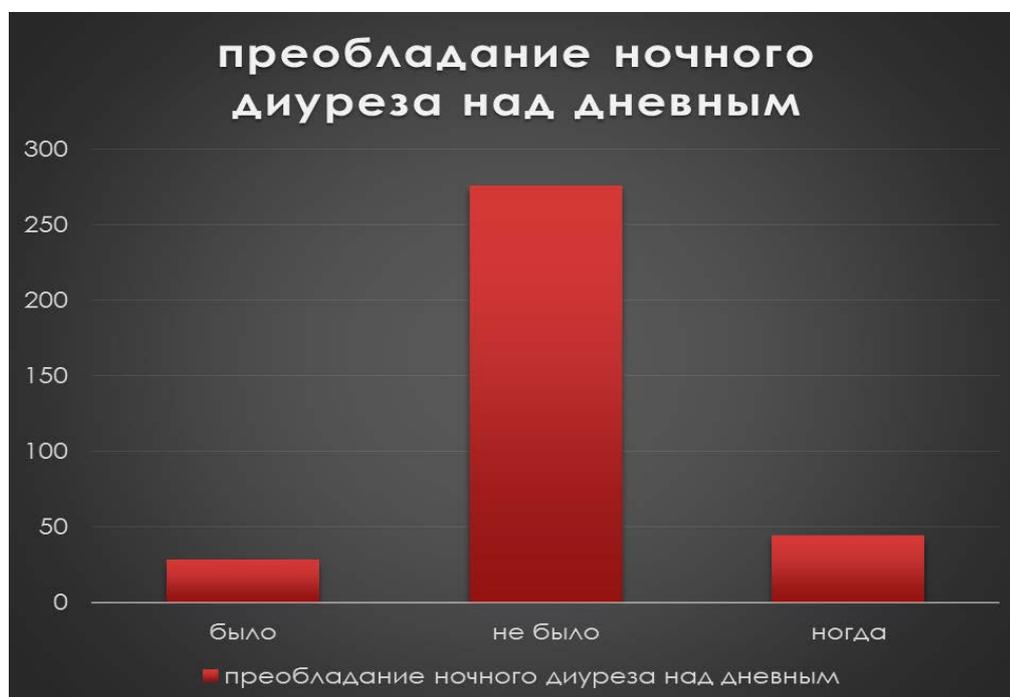
168 респондентов ответили, что у них были случаи появления боли в пояснице это составляет (45%). 121 респондентов ответили, что у них не было случаев появления боли в пояснице, что равняется (33%). 81 респондентов ответили, что у них иногда бывают случаи появления боли в пояснице это равняется (22%).

Анализ: Боль в пояснице является распространенной проблемой, о которой сообщили 45% студентов. 33% студентов не сообщили о случаях боли в пояснице. 22% студентов сообщили, что у них иногда бывают случаи боли в пояснице.



**Диаграмма 2**

Анализ: Учащенное мочеиспускание встретилось у 122 студентов что составляет (43%). Болезненное мочеиспускание встретилось всего у 37 студентов что равно (30%). Редкое мочеиспускание было 122 студентов, что составляет 4%. Нарушения мочеиспускания было у всех 281 студентов это составляет (100%).



**Диаграмма 3**

На данной диаграмме показано «преобладание ночного диуреза над дневным», у 275 студентов не замечалось такого состояния, у 48 студентов встречалось иногда и у 25 студентов было такое состояние

**Были ли случаи искусственного воздержания мочи, из-за:**

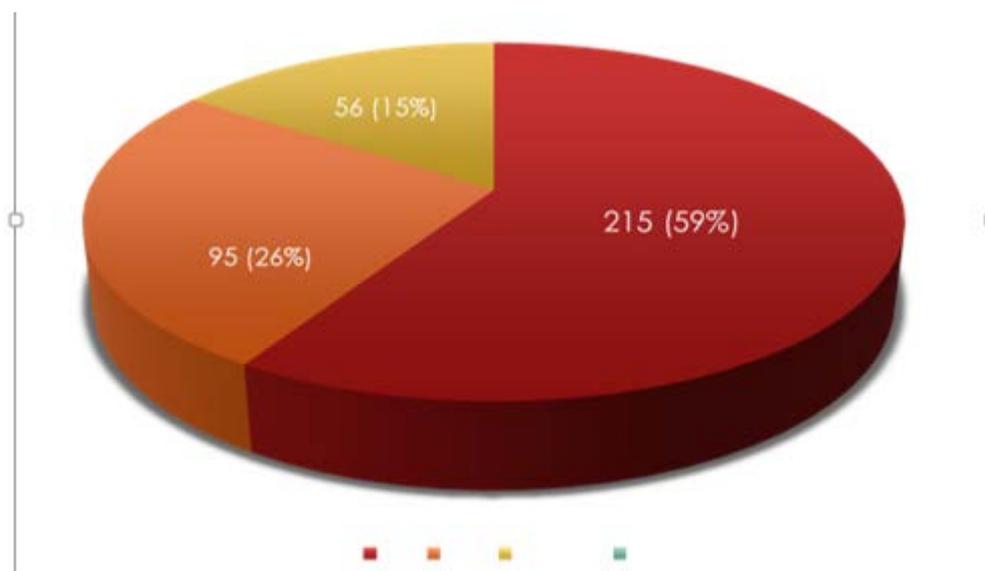


**Диаграмма 4**

На данной диаграмме приведен вопрос «Были ли случаи искусственного воздержания мочи?» На вопрос воздержания мочи из-за: «Нехватки времени» ответили – 109 студентов, что составляет 30.5%

Пункт «Брызгливость к общественной уборной» выбрали -86 студентов это равняется почти к 30%

А пункт «Терпимость до дома» выбрали- 164 студентов это составило 45.6%



**Диаграмма 5**

На вопрос «Наблюдались ли у вас чувства переполнения мочевого пузыря при длительном удержании мочи?» ответили 366 студентов. Из них 56 студентов ответили, что иногда наблюдались, у 95 не наблюдалось такого чувства и у 215 из них наблюдались чувства переполнения мочевого пузыря.



**Диаграмма 6**

На вопрос «Было ли чувство не полного опорожнения мочевого пузыря после длительного воздержания мочеиспускания»

73 студентов сообщили, что у них было такое чувство.

224 студента не испытывали такого чувства.

А у 66 студентов иногда встречалось

Анализ:

Чувство неполного опорожнения:

Да: 73 студента

Нет: 224 студента

Иногда: 66 студента

Большинство студентов (73) сообщили, что у них было чувство неполного опорожнения мочевого пузыря после длительного воздержания мочеиспускания.

Каждый четвертый студент (224) не испытывал такого чувства.



### Диаграмма 7

60 (16%) респондентов сообщили, что у них иногда появляются отеки под глазами.

182 респондентов (48%) не имеют отеков под глазами.

131 респондент (35%) регулярно испытывают отеки под глазами.

Анализ:

Отеки под глазами:

Иногда: 16%

Нет: 48%

Да: 35%

Большинство респондентов (60%) сообщили, что у них иногда появляются отеки под глазами.

Каждый третий респондент (36%) не имеет отеков под глазами.

Каждый четвертый респондент (26%) регулярно испытывает отеки под глазами.

Слайд представляет собой простой, но эффективный способ представить результаты опроса о периодических отеках под глазами. Гистограмма позволяет визуализировать данные о частоте отеков под глазами. В целом, слайд хорошо иллюстрирует результаты опроса о периодических отеках под глазами

### Результаты и обсуждение

- Появление боли в пояснице были у - 45%

- Повышение температуры тела при заболеваниях мочеполовой системы было у - 50%

- Такие нарушения мочеиспускания как: учащенное мочеиспускание и болезненное мочеиспускание затрагивали – 65%

- Преобладание ночного диуреза над дневным было наблюдено у - 80%

- Случаи искусственного воздержания мочеиспускания:

1) потерплю до дома у 164 студентов что составил – 46%;

2) из-за нехватки времени у 109 студентов что составляет -30%;

3) по неприязни у 86 студентов что составляет – 24%

-чувства переполнения мочевого пузыря при длительном удержании мочеиспускания, наблюдалось у 215 опрошенных что составляет почти– 60%

-чувство не полного опорожнения мочевого пузыря было у 224 опрошенных, что равно почти - 70%

-Появляются ли периодически отеки под глазами дали положительный ответ – 131 студент, что составляет почти 40%

### **Выводы**

1) Было опрошено 381 студент на выявление патологии со стороны урогенитальной системы. У 174 (47%) были обнаружены патологии со стороны мочеполовой системы.

2) При УЗИ было выявлено у обследуемых: Пиелонефрит- 30%; Пиелозктазии -40%; гидроколикоз-20%; камни в почках- 10%

Со стороны лабораторных исследований в виде общего анализа мочи у студентов воспалительный процесс у 36 студентов (64,2%); бактериурия обнаружена у 14 студентов (25%); обнаружение солей в виде: уратов, оксалатов и фосфатов было у 6 студентов (10,7%

### **Рекомендации**

Можно дать несколько простых рекомендаций, которые помогут избежать проблемы поллакиурии:

Не пренебрегайте профилактическими осмотрами у терапевта и уролога. При появлении даже незначительных изменений в процессе мочеиспускания обратитесь за консультацией специалиста.

Соблюдайте питьевой режим в течение дня.

Выполняйте регулярную зарядку и старайтесь вести активный образ жизни.

Не занимайтесь самолечением, так как это чревато развитием хронических патологий.

Помните, что учащенное мочеиспускание может быть симптомом серьезных заболеваний, включая опухолевые процессы. Поэтому будьте внимательнее к своему здоровью и не затягивайте с визитом к врачу, если вас мучают симптомы дизурии.

### **Литература:**

1. <https://uro-andro.ru/questions/gidrokalikoz-pochek>
2. <https://onvenerolog.ru/zppp/zabolevaniya-mochepolovoj-sistemy.html>
3. <https://polyclin.ru/articles/mochepolovye-infekcii/>
4. <https://вмедицине.рф/editions/klinicheskie-rekomendatsii-bolezni-mochepolovoy-sistemy/>
5. Учебно-методическое пособие от Иркутского Государственного Медицинского Университета. Анатомо-физиологические особенности, методы исследования и семиотику основных поражений органов мочеобразования и мочеотделения у детей . 2019. С 23-49 [https://irkgmu.ru/src/downloads/488aef5f\\_mochevydelitelnaya\\_sistema.pdf](https://irkgmu.ru/src/downloads/488aef5f_mochevydelitelnaya_sistema.pdf)
6. <http://vashdoctorclinic.ru/articles/urology/zabolevaniya-mochevydelitelnoy-sistemy/>
7. [https://medaboutme.ru/articles/bolezni\\_mochevyvodnyashchikh\\_putey/](https://medaboutme.ru/articles/bolezni_mochevyvodnyashchikh_putey/)
8. Коган М.И. “Урология” 2021. С 13-39.
9. Тажибаева, Ф., Мурзабек кызы, А., & Хюрейн, Х. (2023). Изучение побочных действий вакцинации от COVID-19 у студентов 3 курса международного медицинского факультета ОшГУ. *Вестник Ошского государственного университета. Медицина*, 1(1), 7-14. DOI: [https://doi.org/10.52754/16948831\\_2023\\_1\(1\)\\_2](https://doi.org/10.52754/16948831_2023_1(1)_2)
10. Сапожкова Ж.Ю. Интерпретация лабораторных исследований при инфекциях мужских половых желез и нарушении репродуктивной функции. 2019. С. 189-200.

11. Гигиеническая оценка организации питания студентов медицинского факультета ОШГУ / А. Т. Туташева, Б. С. Аринбаев, Т. М. Мамаев [и др.] // Вестник Ошского государственного университета. – 2022. – №4. – С. 40-48. – DOI: 10.52754/16947452\_2022\_4\_40. EDN: EHCIDY.
12. Кондратьева Ю.С., Неймарк А.И. Урогенитальные инфекции и заболевания мочеполовой системы: руководство для врачей – 2013.