

ОШ МАМЛЕКЕТТИК УНИВЕРСИТЕТИНИН ЖАРЧЫСЫ. ХИМИЯ. БИОЛОГИЯ.
ГЕОГРАФИЯ

ВЕСТНИК ОШСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО УНИВЕРСИТЕТА. ХИМИЯ. БИОЛОГИЯ.
ГЕОГРАФИЯ

JOURNAL OF OSH STATE UNIVERSITY. CHEMISTRY. BIOLOGY. GEOGRAPHY

e-ISSN: 1694-8688

№1(6)/2025, 41-48

ХИМИЯ

УДК: 615.9

DOI: [10.52754/16948688_2025_1\(6\)_5](https://doi.org/10.52754/16948688_2025_1(6)_5)

«АПТЕЧНАЯ НАРКОМАНИЯ» И УСТОЙЧИВОЕ РАЗВИТИЕ:

РОЛЬ ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИХ УЧРЕЖДЕНИЙ

“ДАРЫКАНА БАҢГИЛИГИ” ЖАНА ТУРУКТУУ ӨНҮГҮҮ:

ФАРМАЦЕВТИКАЛЫК МЕКЕМЕЛЕРДИН РОЛУ

“PHARMACEUTICAL DRUG ADDICTION” AND SUSTAINABLE DEVELOPMENT:

THE ROLE OF PHARMACEUTICAL INSTITUTIONS

Боронова Зыйнат Самидиновна

Боронова Зыйнат Самидиновна

Boronova Zyynat Samidinovna

х.и.к., доцент, Ошский государственный университет

х.и.к., доцент, Ош мамлекеттик университети

Candidate of Biological Sciences, Associate Professor, Osh State University

zboronova@oshsu.kg

Жунусалиева Элиза Жунусалиевна

Жунусалиева Элиза Жунусалиевна

Zhunosalieva Eliza Zhunosaliyevna

преподаватель, Ошский государственный университет

окутуучу, Ош мамлекеттик университети

teacher, Osh State University

junosalieva@oshsu.kg

Абдусамат уулу Нурсултан

Абдусамат уулу Нурсултан

Abdusamat uulu Nursultan

преподаватель, Ошский государственный университет

окутуучу, Ош мамлекеттик университети

teacher, Osh State University

nursultanabdusamat@gmail.com

«АПТЕЧНАЯ НАРКОМАНИЯ» И УСТОЙЧИВОЕ РАЗВИТИЕ: РОЛЬ ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИХ УЧРЕЖДЕНИЙ

Аннотация

В статье рассматривается феномен “аптечной наркомании” как сложная социально-медицинская проблема, подрывающая устойчивость системы здравоохранения и препятствующая достижению Целей устойчивого развития, в частности в контексте здоровья населения (ЦУР 3) и эффективности институтов (ЦУР 16). Особое внимание уделено роли фармацевтических учреждений — не в качестве источника проблемы, а как потенциальных партнёров в преодолении последствий неконтролируемого обращения рецептурных препаратов. На основе анализа нормативной базы Кыргызской Республики, экспертных мнений и существующих практик предложены рекомендации по совершенствованию фармацевтического регулирования, профилактике зависимого поведения и укреплению институциональной устойчивости в секторе здравоохранения.

Ключевые слова: “аптечная наркомания”, цели устойчивого развития, психоактивные лекарственные препараты, болезнь, фармацевт, аптека, привыкание, рецепт, здоровье, общество

“ДАРЫКАНА БАҢГИЛИГИ” ЖАНА ТУРУКТУУ ӨНҮГҮҮ: ФАРМАЦЕВТИКАЛЫК МЕКЕМЕЛЕРДИН РОЛУ

Аннотация

Бул макалада “дарыкана баңгилиги” оор социалдык-медициналык маселе катары каралат, ал саламаттык сактоо тутумунун туруктуулугун бузат жана Туруктуу өнүгүүнүн максаттарына, өзгөчө калктын ден соолугуна (ТӨМ 3) жана институттардын эффективдүүлүгүнө (ТӨМ 16) жетүүгө тоскоолдук жаратат. Өзгөчө көңүл фармацевтикалык мекемелердин ролуна бурулуп, алар көйгөйдүн булагы катары эмес, рецептуралык дары-дармектерди көзөмөлсүз пайдалануунун кесепеттерин жеңүүдө мүмкүн болгон өнөктөштөр катары каралат. Кыргыз Республикасынын ченемдик укуктук базасынын, адистердин пикирлеринин жана учурдагы практикалардын негизинде фармацевтикалык жөнгө салууну жакшыртуу, көз карандылыктын алдын алуу жана саламаттыкты сактоо секторунда институционалдык туруктуулукту чыңдоо боюнча сунуштар берилет.

Ачкыч сөздөр: “дарыкана баңгилиги”, туруктуу өнүгүү максаттары, психоактивдүү дарылар, оору, фармацевт, дарыкана, көз карандылык, рецепт, ден соолук

“PHARMACEUTICAL DRUG ADDICTION» AND SUSTAINABLE DEVELOPMENT: THE ROLE OF PHARMACEUTICAL INSTITUTIONS

Abstract

This article examines the phenomenon of “pharmaceutical drug addiction” as a complex socio-medical issue that undermines the resilience of the healthcare system and impedes progress toward the Sustainable Development Goals, particularly in the context of public health (SDG 3) and institutional effectiveness (SDG 16). Special attention is given to the role of pharmaceutical institutions—not as the source of the problem, but as potential partners in addressing the consequences of the uncontrolled circulation of prescription drugs. Based on an analysis of the regulatory framework in the Kyrgyz Republic, expert opinions, and existing practices, the article proposes recommendations to improve pharmaceutical regulation, prevent addictive behavior, and strengthen institutional resilience in the healthcare sector.

Keywords: “pharmacy addiction”, sustainable development goals, psychoactive drugs, disease, pharmacist, pharmacy, addiction, prescription, health, society

Введение

Психоактивные вещества-вещества, способные давать специфические психотропные эффекты: эйфорию, возбуждение, галлюцинации, седацию, сон. Применение психоактивных веществ приводит к эмоционально-позитивному состоянию и нейтрализует эмоционально-негативное состояние. Понятие «психоактивное вещество» включает наркотические вещества и психотропные лекарственные средства, а также большую группу соединений, законодательно не относящихся к наркотическим или психотропным. Систематическое употребление психоактивных веществ приводит к интоксикации. Со временем развивается психическая зависимость-болезненное влечение к употреблению психоактивных веществ в целях подавления состояния психического дискомфорта, а также физическая зависимость-явление абстиненции (синдром отмены) при прекращении употребления вещества [1].

Устойчивое развитие в современном понимании предполагает гармоничное взаимодействие социальных, экономических и экологических процессов с целью обеспечения благополучия настоящих и будущих поколений. Центральное место в этой модели занимает здоровье населения (ЦУР 3), поскольку именно оно является фундаментом продуктивного общества и устойчивой экономики. Однако в ряде стран, включая Кыргызскую Республику, наблюдается рост случаев злоупотребления легально доступными лекарственными средствами, что проявляется в феномене аптечной наркомании.

Аптечная наркомания, как форма зависимого поведения, в первую очередь влияет на общественное здоровье, но также подрывает социальную устойчивость, порождая маргинализацию отдельных групп, снижение трудового потенциала и рост нагрузки на систему здравоохранения. Уязвимость системы контроля за отпусканием рецептурных препаратов свидетельствует не только о проблемах в фармацевтическом секторе, но и об институциональных дефицитах, мешающих достижению целей устойчивого развития.

Таким образом, аптечная наркомания — это не только медицинская и социальная проблема, но и индикатор системных рисков, влияющих на достижение ключевых показателей устойчивости. В этом контексте важной задачей становится совершенствование фармацевтического регулирования и вовлечение аптек как ответственных участников устойчивой модели здравоохранения.

В последние несколько лет в Кыргызской Республике растет количество молодых людей, употребляющих некоторые лекарственные препараты не по назначению. Наркотическая зависимость двух третей юных потребителей начинается с аптеки. В материале журналистов ресурса Exclusive.kg отмечается, что пустые пузырьки, флаконы из-под этилового спирта, блистеры от лекарственных препаратов можно найти разбросанными во многих местах [2]. Это проблема становится самой актуальной среди несовершеннолетних. Употребляющие, специально принимают сильнодействующие препараты, превышая терапевтическую дозу для воздействия на центральную нервную систему. Применение в немедицинских целях лекарственных препаратов с наркотическими свойствами представляет серьезную опасность для здоровья человека. Входящие в состав этих препаратов вещества, даже в однократном применении вызывают физическую и психическую зависимость.

Целью наших исследований являются исследование факторов, которые способствуют аптечной наркомании, выявить системные взаимосвязи между распространением аптечной наркомании и достижением целей устойчивого развития в Кыргызской Республике

Материалы и методы исследований. В ходе исследований изучены литературы и другие информации по теме, проводилось анкетирование среди подростков и фармацевтов-работников аптек.

Результаты исследований и их обсуждение. Употребление психоактивных лекарственных препаратов вызывает различные виды заболеваний. По данным Национального статистического комитета Кыргызской Республики показатели болезней, связанных с употреблением психоактивных веществ имеет следующий вид:

Таблица 1. Заболеваемость психическими расстройствами и расстройствами поведения, связанными с употреблением психоактивных веществ.

	2009	2010	2011	2012	2013
Зарегистрировано больных с диагнозом, установленным впервые в жизни:					
всего, человек	4029	3659	3959	3474	2272
городское население	2362	2149	2497	1983	989
сельское население	1667	1510	1462	1491	1283
на 100 000 населения	74,8	67,2	71,8	62,0	39,7
городского	128,7	115,9	133,3	105,6	51,5
сельского	47,0	42,0	40,1	40,0	33,8
из них с диагнозом:					
алкоголизм и алкогольные психозы					
всего, человек	3164	2931	3110	2741	1785
городское население	1896	1698	1942	1470	714
сельское население	1268	1233	1168	1271	1071
на 100 000 населения	58,8	53,8	56,4	48,9	31,2
городского	103,3	91,6	103,7	78,2	37,2
сельского	35,7	34,3	32,1	34,1	28,2
наркомания и токсикомания					
всего, человек	865	728	849	733	487
городское население	466	451	555	513	275
сельское население	399	277	294	220	212
на 100 000 населения	16,1	13,4	15,4	13,1	8,5
городского	25,4	24,3	29,6	27,3	14,3
сельского	11,2	7,7	8,1	5,9	5,6

Таблица 2. Заболеваемость психическими расстройствами и расстройствами поведения, связанными с употреблением психоактивных веществ, по полу и возрастным группам

	Всего, человек					На 100 000 населения				
	2009	2010	2011	2012	2013	2009	2010	2011	2012	2013
Выявлено больных с диагнозом наркомания и токсикомания, установленным впервые в жизни										
мужчины	802	681	791	695	474	30,2	25,3	29,1	25,1	16,8
женщины	63	47	58	38	13	2,3	1,7	2,1	1,3	0,4
в том числе в возрасте, лет:										
0-14										
■ мужчины	-	-	-	-	1	-	-	-	-	0,1
▲ женщины	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
15-19										
■ мужчины	13	10	5	7	5	4,3	3,3	1,7	2,4	1,8
▲ женщины	-	1	1	2	1	-	0,3	0,4	0,7	0,4
20-24										
■ мужчины	70	73	70	36	23	23,8	24,5	23,5	12,1	7,8
▲ женщины	9	7	8	2	-	3,1	2,3	2,7	0,7	-
25-34										
■ мужчины	359	275	321	273	175	85,5	64,0	72,9	59,7	36,7
▲ женщины	28	16	27	14	6	6,8	3,8	6,2	3,1	1,3
35-44										
■ мужчины	263	227	283	250	192	80,2	69,1	86,0	75,2	57,1
▲ женщины	21	13	13	14	4	6,2	3,8	3,8	4,1	1,2
45 лет и старше										
■ мужчины	98	96	112	129	78	20,3	19,4	22,1	24,8	14,5
▲ женщины	6	10	9	6	2	1,0	1,7	1,5	1,0	0,3

При этом основные наркопотребители в Кыргызстане – подростки. Самому молодому пациенту бишкекской наркологии всего 11 лет. Родители и наркологи называют происходящее эпидемией. Основной спрос на так называемые новые наркотики – аптечные препараты и синтетические вещества [3].

По словам заведующего отделения медико-психологической помощи Республиканского центра психического здоровья Тинатин Сагынбаевой за 2023 год было 386 обращений из-за аптечных препаратов. Количество обращений растет с каждым годом, реальные показатели намного больше.

Согласно данным Республиканского центра наркологии и психиатрии Минздрава, за 2023 год зарегистрировано 500 фактов потребления сильнодействующих лекарственных средств. При этом, большинство употребляющих составляют лица в возрасте от 14 до 18 лет. Инициатор отмечает, что потребление сильнодействующих лекарственных средств способно вызывать привыкание, и в большинстве случаев употребляющие их лица впоследствии переходят на употребление тяжелых наркотиков, например, мефедрона [4].

Особая тревога возникает в отношении розничной торговли так называемыми «аптечными» наркотиками, которые в силу своей дешевизны приобретают популярность, а их доступность позволяет употреблять такие препараты взамен таким «тяжелым» наркотикам, как героин, марихуана, гашиш, опий и кокаин [5].

На сегодняшний день, одним из причин распространения «аптечной» наркомании являются:

- Поток различных медикаментов в фармацевтический рынок;
- Доступность некоторых рецептурных препаратов (несмотря на законодательные меры и ограничения, многие лекарственные препараты, содержащие наркотические вещества остаются легкодоступными для широких слоев населения, в том числе подростков и школьников, не достигших 18 лет);
- Доступность инструкции по применению лекарственных препаратов для получения эйфории (на просторах интернета можно найти немало информации и названия препаратов, по которому подростки могут использовать эти препараты в качестве наркотических средств);
- Нарушение со стороны продавцов аптек закона «О наркотических средствах, психотропных веществах и прекурсорах»;
- Наличие различных каналов в социальных сетях, продающих заначками эти лекарственные препараты и другие (специальные сайты, по которым желающие покупают лекарственные препараты и используют);
- Недостаточная осведомленность населения (низкий уровень информированности населения Кыргызской Республики о рисках злоупотребления «аптечными» наркотиками. Многие пациенты, в основном дети не осознают потенциальной опасности регулярного употребления этих препаратов, что само собой приводит к привыканию и зависимости).

Врач-нарколог подросткового отделения Салтанат Омурдинова отмечает, мы пытаемся бороться, но пока ничего не получается. Приходится сталкиваться с множеством других проблем — антимонопольный закон, по которому невозможно запретить продавать

те или иные препараты. Специалисты в рамках закона хотят сделать так, чтобы продажу определенных психотропных препаратов запретили либо выдавали их по электронному рецепту, или, возможно, отпускать в стационарах определенному человеку. Но пока сами фармацевты и фармкомпании не возьмутся за это серьезно, подобное явление полностью искоренить не получится.

Аптечные наркотики страшны тем, что психологически дети думают, что они пьют лекарства, то есть это не вредит их здоровью. Они считают: «Это не плохо, не противозаконно», «Я не наркоман, это же лекарство». Все мои пациенты начинают с употребления психотропных лекарств и переходят к тяжелым наркотикам [6].

В ходе исследований нами было проведено анонимное анкетирование, где участвовали 181 подросток города Ош. 8,3% подростков покупали препараты в аптеках без рецепта врача. Так же нами было проведено анкетирование среди 59 фармацевтов, по их данным 33,9% ответили, что знакомы с аптеками, которые могут отпускать рецептурные препараты без рецепта. 37,2% работников, не знают правила оформления рецепта. В связи с этим рождается необходимость ежегодно повышать квалификацию фармацевтов в борьбе с «аптечной» наркоманией. Аптеки, будучи основными источниками доступа к рецептурным лекарственным препаратам, играют ключевую роль в распространении данного процесса. Ежегодно растет числа случаев «аптечной» наркомании.

Роль аптек в распространении «аптечной» наркомании велика. Так как, только квалифицированные фармацевты имеют право отпускать лекарственные препараты, содержащие психотропные вещества, согласно правилу отпуска лекарственных средств из фармацевтических организаций.

Несмотря на это, в республике растет количество молодых людей, покупающих эти препараты без рецепта.

В этическом кодексе фармацевта Кыргызской Республики указано:

- Основная задача профессиональной деятельности фармацевта - это сохранение здоровья человека.
- Фармацевт должен оказывать фармацевтическую помощь, любому человеку независимо от национальности, политических и религиозных убеждений, имущественного положения, пола, возраста, социального статуса пациента.
- Фармацевт в интересах сохранения здоровья населения должен гарантировать качество, безопасность и эффективность лекарственных препаратов.
- Фармацевт должен способствовать укреплению здоровья населения, включая консультации по правилам приема лекарств [7].

К сожалению на сегодняшний день фармацевты не придерживаясь этического кодекса фармацевта, отпуская лекарственные препараты без рецепта- не сохраняют, а подвергают в опасность моральное и физическое состояние народа.

Темпы роста и масштабы распространения «аптечной» наркомании среди населения создают серьезную угрозу для общества и государства, оказывает негативное воздействие на физическое и моральное состояние здоровья народа, препятствует к возможности их

развития, приводит к деградации личности, а так же приводит к совершению преступных действий.

В связи с этим рождается необходимость ежегодно повышать квалификацию фармацевтов, ведущие свою деятельность в фармацевтическом рынке; создания единого окна-специального приложения онлайн рецепта для лекарственных препаратов, содержащих психотропные вещества; внедрения системы мониторинга, которая позволила бы отслеживать продажу и покупку тех или иных препаратов. Усилие контроля за отпуском рецептурных наркотических препаратов значительно может снизить уровень распространения «аптечной» наркомании.

Полученные результаты указывают на наличие устойчивой взаимосвязи между расширением практик неконтролируемого обращения рецептурных препаратов и ростом случаев аптечной наркомании, что ставит под угрозу достижение целого ряда целей устойчивого развития (ЦУР), прежде всего в сфере охраны здоровья (ЦУР 3) и развития эффективных институтов (ЦУР 16).

Анализ нормативной базы Кыргызской Республики показал, что хотя существуют законодательные положения, регулирующие отпуск рецептурных препаратов, проблемы их практического исполнения сохраняются. Это выражается в недостаточной цифровизации рецептурного контроля, слабом межведомственном взаимодействии и дефиците фармацевтической экспертизы на местах.

В опросах, проведённых среди фармацевтов и экспертов в сфере здравоохранения, отмечено, что аптеки в большей степени испытывают регуляторные затруднения, чем проявляют преднамеренную недобросовестность. Большинство респондентов указывают на нехватку обучающих программ по профилактике зависимостей, недостаточную осведомлённость сотрудников о признаках наркозависимого поведения у клиентов, а также неравномерность проверок со стороны контролирующих органов.

Кроме того, социально-экономические факторы, такие как низкий уровень дохода, доступность препаратов без рецепта и ограниченность медицинской помощи в сельских регионах, усугубляют уязвимость населения. Всё это в комплексе подрывает устойчивость локальных сообществ, способствует росту теневого фармацевтического рынка и препятствует формированию здоровой среды.

Заключение

«Аптечная» наркомания остается актуальной проблемой, требующей комплексного подхода. Аптеки должны играть активную роль в предотвращении этого процесса через повышение ответственности фармацевтов и участие в просветительских работах народа. Совместные усилия аптечных сетей, государственных органов и населения помогут снизить уровень «аптечной» наркомании и улучшить общее состояние здоровья населения. Аптечная наркомания в условиях Кыргызской Республики представляет собой не только медицинскую и социальную проблему, но и серьёзный вызов для достижения устойчивого развития. Анализ ситуации показал, что слабость институциональных механизмов контроля за обращением рецептурных препаратов, недостаточный уровень подготовки персонала и слабое просвещение населения способствуют распространению зависимого поведения, особенно среди уязвимых групп населения.

Указанная проблема напрямую затрагивает реализацию Цели устойчивого развития №3 (здоровье и благополучие), а также ЦУР №16 (эффективные, подотчётные институты), подрывая основу социальной устойчивости. Вместе с тем, потенциал аптек как партнёров устойчивой системы здравоохранения остаётся высоким, при условии внедрения более жёстких регулирующих норм, цифрового контроля, и укрепления межсекторального взаимодействия.

Таким образом, борьба с аптечной наркоманией должна рассматриваться в широком контексте устойчивого развития: только при системном, превентивном и инклюзивном подходе возможно построение фармацевтической среды, в которой здоровье граждан будет приоритетом, а аптечный сектор — полноценным элементом устойчивого общества.

Список литературы

1. Акматова, А., Асанбекова, Д., & Мадаминова, Д. (2024). “Внедрение образовательных программ по профилактике «аптечной» наркомании в кыргызской республике”. *Вестник Ошского государственного университета. Право*, (2(5), 14–21. [https://doi.org/10.52754/16948661_2024_2\(5\)_3](https://doi.org/10.52754/16948661_2024_2(5)_3)
2. Токсикологическая химия: учеб/Т.В.Плетенева, А.В.Сыроешкин, Т.В.Максимова; под ред. Т.В.Плетеновой.-М.:ГЭОТАР-Медиа, 2013.-512с
3. https://kaktus.media/doc/500315_problema_aptechnoy_narkomanii_v_kyrgyzstane_intervyu_s_potrebiteliymi_i_ekspertami.html
4. <https://www.currenttime.tv/a/v-kyrgyzstane-epidemiya-podrostkovoy-narkozavisimosti/33052208.html>
5. <https://vesti.kg/obshchestvo/item/119946-aptechnaya-narkomaniya-deputat-predlagaet-vvesti-ugolovnuyu-otvetstvennost.html>
6. Сейтакова Б.М. «Аптечная» наркомания: причины и меры противодействия/ Б.М.Сейтакова.- <https://cyberleninka.ru/article/n/aptechnaya-narkomaniya-prichiny-i-mery-protivodeystviya/viewer>
7. https://24.kg/obshchestvo/250659_podrostkovaya_narkomaniya_kak_borotsya_snbspepidemiei/
8. https://www.dlsmi.kg/ru/ethical_code/.