

ОШ МАМЛЕКЕТТИК УНИВЕРСИТЕТИНИН ЖАРЧЫСЫ. ХИМИЯ. БИОЛОГИЯ.  
ГЕОГРАФИЯ

ВЕСТНИК ОШСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО УНИВЕРСИТЕТА. ХИМИЯ. БИОЛОГИЯ.  
ГЕОГРАФИЯ

JOURNAL OF OSH STATE UNIVERSITY. CHEMISTRY. BIOLOGY. GEOGRAPHY

e-ISSN: 1694-8688

№2(5)/2024, 93-100

**ГЕОГРАФИЯ**

УДК: 332.54

DOI: [10.52754/16948688\\_2024\\_2\(5\)\\_12](https://doi.org/10.52754/16948688_2024_2(5)_12)

**ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ СПОРТ И ТУРИЗМ: БАЛАНС МЕЖДУ АКТИВНОСТЬЮ И  
ПРИРОДОЙ**

ЭКОЛОГИЯЛЫК СПОРТ ЖАНА ТУРИЗМ: АКТИВДҮҮЛҮК МЕНЕН ЖАРАТЫЛЫШТЫН  
ТЕҢДИГИ

ECOLOGICAL SPORTS AND TOURISM: THE BALANCE BETWEEN ACTIVITY AND  
NATURE

**Момошева Гулиза Абылкасымовна**

*Момошева Гулиза Абылкасымовна*

*Momosheva Guliza Abylkasymovna*

к.г.н., доцент, Ошский государственный университет

*д.м.н., профессор, Ош мамлекеттик университети*

*Candidate of Geography, Associate Professor, Osh State University*

[m.guliza85@gmail.com](mailto:m.guliza85@gmail.com)

---

**Карабаев Рашид Калилович**

*Карабаев Рашид Калилович*

*Karabaev Rashid Kalilovich*

старший преподаватель, Ошский государственный университет

*ага окутуучу, Ош мамлекеттик университети*

*Senior Lecturer, Osh State University*

[Karadaevra@gmail.com](mailto:Karadaevra@gmail.com)

---

**Уланбек уулу Курстанбек**

*Уланбек уулу Курстанбек*

*Ulanbek uulu Kurstanbek*

окутуучу, Ошский государственный университет

*преподаватель, Ош мамлекеттик университети*

*Lecturer, Osh State University*

[ulanbekuulukurstan@gmail.com](mailto:ulanbekuulukurstan@gmail.com)

## ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ СПОРТ И ТУРИЗМ: БАЛАНС МЕЖДУ АКТИВНОСТЬЮ И ПРИРОДОЙ

### Аннотация

В данной статье исследуется баланс между экологическим спортом и туризмом, а также их влияние на окружающую среду и устойчивое развитие. Целью исследования было оценить как экологические виды спорта и туристские активности могут способствовать защите природы и развитию местных сообществ. Результаты показали, что экологический туризм и спорт при соблюдении экологических стандартов способствуют снижению негативного воздействия на природу, формированию экологической культуры и экономическому развитию регионов. Выявлена необходимость тщательного планирования и регулирования туристских потоков для предотвращения деградации природных экосистем. В заключении даны рекомендации по внедрению устойчивых практик, которые могут обеспечить баланс между активным использованием природных ресурсов и их сохранением.

**Ключевые слова:** экологический спорт, экологический туризм, устойчивое развитие, охрана окружающей среды, социально-экономическое влияние, экологическая культура.

### ЭКОЛОГИЯЛЫК СПОРТ ЖАНА ТУРИЗМ: АКТИВДҮҮЛҮК МЕНЕН ЖАРАТЫЛЫШТЫН ТЕНДИГИ

#### Аннотация

Бул макала экологиялык спорт менен туризмдин ортосундагы тендикти, ошондой эле алардын айлана-чөйрөгө жана туруктуу өнүгүүгө тийгизген таасирин изилдейт. Изилдөөнүн максаты экологиялык спорт жана туризм иш-чаралары жаратылышты коргоого жана жергиликтүү жамааттарды өнүктүрүүгө кандай салым кошо аларын баалоо болгон. Натыйжалар экологиялык стандарттарды эске алуу менен экологиялык туризм жана спорт жаратылышка терс таасирин азайтууга, экологиялык маданиятты калыптандырууга жана аймактардын экономикалык өнүгүшүнө өбөлгө түзөрүн көрсөттү. Табигый экосистемалардын бузулушуна жол бербөө үчүн туристтик агымдарды кылдат пландаштыруу жана жөнгө салуу зарылчылыгы аныкталган. Акырында, жаратылыш ресурстарын активдүү пайдалануу менен аларды сактоонун ортосундагы тең салмактуулукту түзө ала турган туруктуу практикаларды ишке ашыруу боюнча сунуштар берилет.

**Ачык сөздөр:** экоспорт, экотуризм, туруктуу өнүгүү, айлана-чөйрөнү коргоо, социалдык-экономикалык таасири, экологиялык маданият.

### ECOLOGICAL SPORTS AND TOURISM: THE BALANCE BETWEEN ACTIVITY AND NATURE

#### Abstract

This article examines the balance between eco-sports and tourism, as well as their impact on the environment and sustainable development. The aim of the study was to assess how eco-sports and tourism activities can contribute to the protection of nature and the development of local communities. The results showed that eco-tourism and sports, when observing environmental standards, help to reduce the negative impact on nature, form an ecological culture and economic development of regions. The need for careful planning and regulation of tourist flows to prevent the degradation of natural ecosystems is identified. In conclusion, recommendations are given for the implementation of sustainable practices that can ensure a balance between the active use of natural resources and their conservation.

**Keywords:** eco-sports, eco-tourism, sustainable development, environmental protection, socio-economic impact, ecological culture.

## Введение

Экологический спорт и туризм представляют собой уникальную комбинацию активного отдыха и заботы о природе, способствуя устойчивому развитию туристских регионов. В условиях современного мира, где растет потребность в сохранении экосистем и поиске новых форм досуга, такие виды активности становятся все более актуальными. Экологический спорт включает в себя виды деятельности, которые минимально воздействуют на окружающую среду, одновременно предоставляя возможность активно участвовать в сохранении природных ресурсов и биологических экосистем.

Туризм, как одна из самых быстрорастущих отраслей мировой экономики, также сталкивается с вызовами, связанными с сохранением окружающей среды. Неправильная эксплуатация природных территорий может привести к деградации экосистем, поэтому важно найти баланс между развитием туризма и охраной природы. В этом контексте экологический туризм выступает как способ не только наслаждаться природными богатствами, но и вносить вклад в их сохранение. Особое внимание уделяется таким аспектам, как снижение углеродного следа, сохранение биоразнообразия и использование возобновляемых источников энергии.

Цель статьи заключается в анализе существующего баланса между развитием экологического спорта и туризма и сохранением природной среды. Особое внимание уделяется оценке воздействия этих видов деятельности на экосистемы, местные сообщества и экономику.

Для проведения исследования был выбран комплексный подход, сочетающий методы. Экспертные оценки являются ценным инструментом в исследовании взаимосвязи между экологическим спортом и туризмом. Они позволяют получить глубокое понимание сложных вопросов, связанных с балансом между активностью человека и сохранением природных ресурсов.

Эксперты сходятся во мнении, что экологический спорт и туризм представляют собой важнейшую тенденцию современного мира. Однако, они также отмечают, что для достижения гармонии между активностью человека и природой необходимо учитывать ряд ключевых факторов и принимать комплексные меры. Такой выбор обусловлен необходимостью всесторонне оценить, как экологические последствия развития спорта и туризма, например, экологический спорт и туризм, несмотря на свое название, могут оказывать существенное воздействие на окружающую среду, если не принимать соответствующих мер. Рассмотрим подробнее конкретные экологические аспекты, связанные с этими видами деятельности:

- Мусор: туристы и спортсмены оставляют после себя мусор, который загрязняет почву, водоемы и воздух. Особенно остро эта проблема стоит в труднодоступных районах, где сбор мусора затруднен вывести.
- Химическое загрязнение: использование бытовой химии, средств гигиены, горючего, а также утечки из септиков могут загрязнять почву и водоемы.
- Шум: громкая музыка, крики, транспорт могут нарушать естественные звуковые ландшафты и пугать диких животных.
- Световое загрязнение: использование фонарей, костров может дезориентировать ночных животных и нарушать естественные циклы.

Важно понимать, что экологический спорт и туризм могут быть не только источником негативного воздействия, но и инструментом для сохранения природы. При правильной организации и соблюдении принципов устойчивого развития, эти виды деятельности могут способствовать сохранению биоразнообразия, развитию местных сообществ и повышению экологической сознательности, так и их социально-экономическое влияние на местные сообщества, например, экологический спорт и туризм не только оказывают воздействие на окружающую среду, но и имеют существенные социально-экономические последствия. Позитивные социально-экономические аспекты: создание новых рабочих мест в сфере туризма и гостеприимства; привлечение инвестиций в регион; сохранение традиционных ремесел и культурных ценностей; улучшение инфраструктуры. Комплексный анализ позволил получить более полную и достоверную картину взаимосвязи между активной деятельностью человека и состоянием окружающей среды.

Для того, чтобы превратить природный туризм в туризм истинно экологический, необходимо научиться управлять этими сложными и противоречивыми тенденциями, избегать или уменьшать негативные последствия и максимально увеличивать положительные.

Негативные аспекты развития туризма в природных территориях более широко известны, нежели его положительные аспекты, поскольку они более очевидны. Рост числа туристов, нерациональное использование природных ресурсов, строительство гостиниц, другие виды деятельности, связанные с туризмом, влияют на окружающую среду определенным образом. Такие воздействия можно условно разделить на две категории: прямые и косвенные. Прямое воздействие обусловлено непосредственным присутствием туристов и их деятельностью, косвенное - используемыми в туризме транспортом и инфраструктурой [1]. Спектр возможных воздействий показан на рис. 1.4.

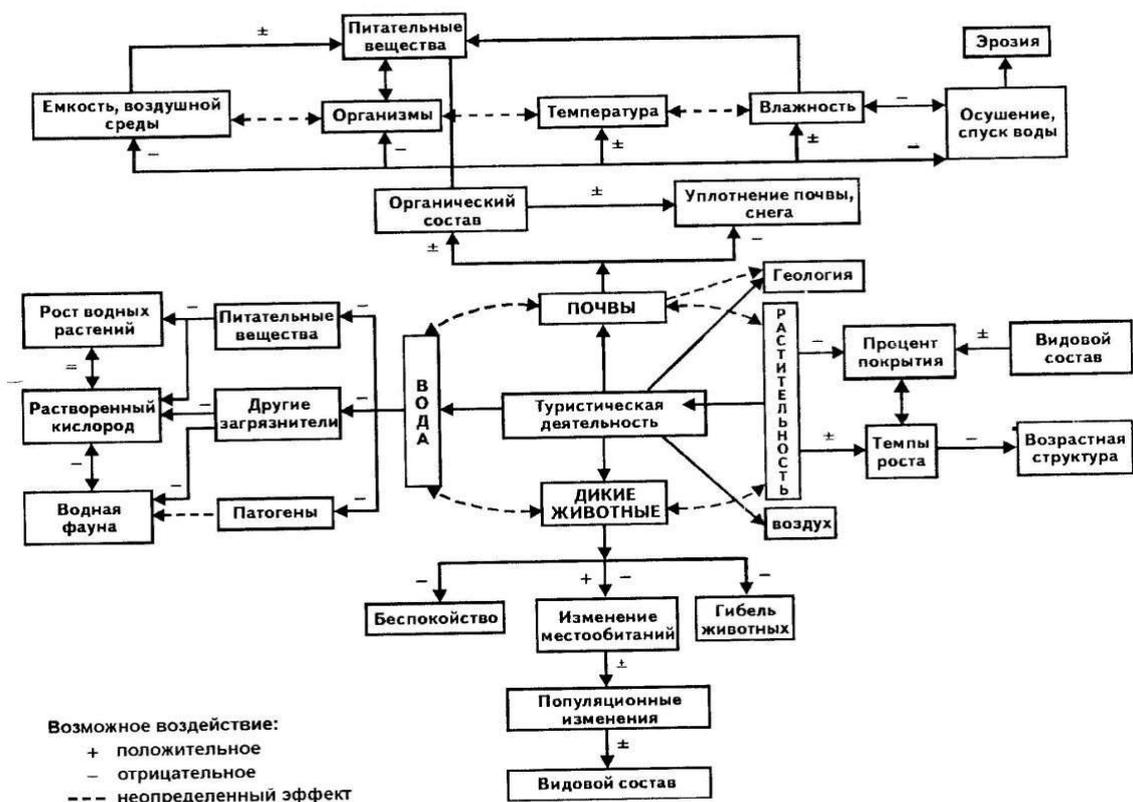


Рисунок 1. Прямые и косвенные воздействия природного туризма

В результате проведенного исследования были получены данные, которые позволили глубже понять взаимосвязь между экологическим спортом, туризмом и охраной окружающей среды. Представленные результаты разделены на несколько ключевых направлений, отражающих основные аспекты исследования: экологические, социальные и экономические.

Одним из ключевых результатов исследования стало понимание того, что правильно организованный экологический спорт и туризм оказывают минимальное воздействие на окружающую среду при условии соблюдения ряда стандартов. Основные выводы:

**Снижение экологического следа:** внедрение экологически чистых технологий и использование возобновляемых источников энергии в туристской инфраструктуре значительно сокращает углеродный след туристов и участников спортивных мероприятий. Например, внедрение альтернативных источников энергии и использование эко-дружественных транспортных средств показали себя как эффективные меры в ряде регионов.

**Минимизация деградации экосистем:** наблюдение за состоянием природных объектов до и после туристских мероприятий показало, что воздействие на природу зависит от соблюдения экологических норм. В местах, где используются методы контроля за численностью посетителей и ограничиваются зоны для активного отдыха, удалось избежать значительных экологических последствий, таких как деградация почвы и загрязнение водоемов.

**Охрана биоразнообразия:** внедрение программ по защите редких видов и охраняемых территорий в рамках туристских маршрутов способствует сохранению биоразнообразия. Примеры включают установление буферных зон вокруг особо охраняемых территорий и проведение обучающих программ для туристов по важности сохранения экосистем. Международный союз охраны природы (IUCN) выпустил в 2020 году исчерпывающее руководство, посвященное взаимосвязи между туризмом и охраняемыми природными территориями. Этот документ предоставляет ценные рекомендации для развития устойчивого туризма в таких районах и минимизации его негативного воздействия [2].

Экологический спорт и туризм оказали значительное положительное влияние на общество, в том числе на уровень осведомленности населения о проблемах окружающей среды и их вовлеченность в экологическую деятельность.

**Повышение осведомленности:** опросы показали, что туристы, участвующие в экологических турах и спортивных мероприятиях, более осведомлены о проблемах экологии. Более 70% респондентов отметили, что участие в подобных мероприятиях повысило их интерес к охране природы и ответственному отношению к окружающей среде.

**Развитие местных сообществ:** экологический туризм способствует улучшению благосостояния местных жителей за счет создания рабочих мест и привлечения инвестиций в инфраструктуру. Он может значительно ускорить экономический рост в сельских районах, привлекая туристов, готовых платить больше за экологически чистый и устойчивый отдых. Этот вид туризма создает множество новых рабочих мест, от гидов и работников гостиниц до местных ремесленников и фермеров, поставляющих товары и услуги туристам [3]. В регионах, где активно развиваются экологический туризм и спорт, местные сообщества отмечают рост занятости и повышение уровня доходов. Особенно это касается Кыргызстана, где туристские

программы с акцентом на экологию способствуют экономическому развитию сельских регионов.

**Формирование экологической культуры:** экологический туризм способствует воспитанию у местного населения и туристов экологической культуры и ответственности за природные ресурсы. Вовлечение местных жителей в программы по сохранению природы и обучению посетителей сыграло важную роль в изменении общественного восприятия окружающей среды как ресурса, требующего бережного отношения. Отчет Национального статистического комитета КР представляет собой ценный источник данных для понимания взаимосвязи между туризмом и окружающей средой в этой стране. Он предоставляет актуальную информацию о туристской активности, состоянии окружающей среды и их взаимодействии [4; 10; 11].

**Экономическая выгода от развития экологического туризма и спорта** также оказалась значимой, особенно в контексте устойчивого развития регионов. Аксенова Е.В. представляет собой ценный вклад в изучение экономической составляющей экологического туризма и его роли в устойчивом развитии. Автор, вероятно, глубоко погружается в анализ взаимосвязи между экономическими процессами и экологическими аспектами этого вида туризма [5]. На сектор туризма приходится 7% мирового экспорта, одно из одиннадцати рабочих мест и 10% мирового ВВП. При грамотном управлении он может способствовать инклюзивному экономическому росту, социальной инклюзивности и защите культурных и природных ценностей [6].

**Экономическая устойчивость:** внедрение экологически чистых практик в туризме и спорте создает долгосрочную устойчивость отрасли. Результаты показали, что регионы, ориентированные на экологический туризм, демонстрируют более стабильный рост числа посетителей и экономических показателей по сравнению с традиционными туристскими направлениями. Туристы предпочитают более экологически чистые и безопасные направления, что способствует увеличению доходов от туризма. В. Куликов в своей работе предоставляет всесторонний обзор этого быстро развивающегося сегмента туристской индустрии. Автор глубоко погружается в теоретические основы экологического туризма, анализирует современные тенденции и предлагает практические рекомендации для его развития [7].

**Привлечение инвестиций:** экологический туризм привлекает внимание инвесторов, особенно международных, заинтересованных в поддержке устойчивых проектов. Это способствует развитию инфраструктуры в туристских зонах, улучшению транспортных сетей и созданию новых рабочих мест. В Кыргызстане наблюдалось увеличение числа международных экологических фондов и организаций, поддерживающих проекты, направленные на развитие экологического туризма. Отчет Программы ООН по окружающей среде (UNEP) «Туризм и охрана окружающей среды: Руководство для устойчивого развития» имеет особую значимость для страны по нескольким причинам: Кыргызстан обладает богатым природным наследием - горными ландшафтами, ледниками, озерами, что делает его привлекательным для экологического туризма. Однако, нерациональное использование этих ресурсов может привести к их деградации [8].

**Развитие малого и среднего бизнеса:** важным результатом стало развитие малого и среднего бизнеса, связанного с экологическим туризмом. Местные предприниматели начали

активно развивать услуги по предоставлению эко-дружелюбных услуг (размещение, питание, проведение экскурсий), что положительно сказалось на местной экономике.

Полученные результаты подтверждают, что экологический спорт и туризм могут стать мощным инструментом устойчивого развития, если будет обеспечено правильное управление и соблюдение экологических стандартов. Важным аспектом является необходимость тщательного планирования и ограничения нагрузки на природные объекты, а также повышение осведомленности населения. Как отмечают Mackenzie S. и White M., они представляет собой ценный вклад в исследование экологического воздействия различных видов активного отдыха. Авторы провели сравнительное исследование экологических последствий нескольких популярных видов спорта: бег по пересеченной местности, горный велосипед, альпинизм, скалолазание и каякинг. Они обнаружили существенные различия в экологическом воздействии различных видов спорта. Например, горный велосипед и бег по пересеченной местности могут оказывать более значительное влияние на почву и растительность, в то время как альпинизм и скалолазание могут иметь большее влияние на биоразнообразие [9].

Однако стоит отметить, что в ряде случаев наблюдаются проблемы с недостаточной инфраструктурой и регулированием экологического туризма, что может приводить к ухудшению состояния природных территорий при увеличении туристского потока. Необходимы дополнительные меры контроля за численностью туристов и внедрение более строгих норм по защите экосистем.

## Выводы

В результате проведенного исследования было выявлено, что экологический спорт и туризм играют важную роль в устойчивом развитии туристских регионов. Они способствуют не только экономическому росту, но и повышению экологической культуры общества, при условии правильного управления и соблюдения экологических норм. Экологический спорт и туризм оказывают минимальное негативное воздействие на окружающую среду, если разработаны механизмы контроля за количеством туристов, соблюдаются природоохранные нормы и внедряются экологически чистые технологии. Необходимо продолжать развитие экологической инфраструктуры, включая использование возобновляемых источников энергии и экологически безопасного транспорта.

Для обеспечения устойчивого развития экологического спорта и туризма рекомендуется внедрять стратегии долгосрочного планирования, которые включают:

- развитие экологической инфраструктуры;
- поддержку местных сообществ и малого бизнеса;
- мониторинг состояния природных объектов и ограничение туристских потоков;
- укрепление законодательной базы по защите окружающей среды в туристских зонах.

Таким образом, экологический спорт и туризм, при условии их правильного управления, могут стать мощным инструментом для достижения баланса между экономическим развитием и сохранением природы. Важно продолжать внедрение передовых

практик и усиливать координацию между государственными органами, частным сектором и местными сообществами для достижения целей устойчивого развития.

### Список литературы

1. Ceballos-Lascurain Туризм, экотуризм и охраняемые территории: состояние туризма, основанного на природе, в мире и рекомендации по его развитию. IUCN, 1996, Publications, Кембридж, 301.
2. International Union for Conservation of Nature (IUCN). Tourism and Protected Areas: Best Practice Guidelines. IUCN, 2020.
3. White, R., and Doyle, K. Economic Impact of Ecotourism in Rural Areas. *Tourism and Economic Review*, vol. 27, no. 5, 2020, pp. 227-242.
4. Kyrgyzstan National Statistics Committee. Tourism and Environmental Statistics in Kyrgyzstan. National Report, 2022.
5. Аксенова, Е. В. Экономика и устойчивое развитие экологического туризма. *Туризм и экономика*, 2020, № 3, с. 45-52.
6. World Tourism Organization (UNWTO). Sustainable Tourism Development. UNWTO, 2017.
7. Куликов В. Экологический туризм: принципы и практика. Москва: Экологическое развитие, 2018.
8. Программа ООН по окружающей среде (UNEP). Туризм и охрана окружающей среды: Руководство для устойчивого развития. UNEP, 2019.
9. Mackenzie, S., and White, M. Environmental Impacts of Outdoor Sports: A Comparative Study. *Journal of Sustainable Tourism*, vol. 25, no. 4, 2021, pp. 543-556.
10. Токтомамат Кызы, К. Значение экологического образования и экологической экскурсии учащихся на уроках биологии / К. Токтомамат Кызы, Ы. Т. Сарыева // Вестник Ошского государственного университета. – 2021. – Т. 1, № 4. – С. 362-366. – DOI 10.52754/16947452\_2021\_1\_4\_362. – EDN CXNFIY.
11. Истамкулов, Ж. И. Экологиялык кризис жана аны жеңүүнүн укуктук көйгөйлөрү / Ж. И. Истамкулов, Ж. Б. Абдикеримов // Ош мамлекеттик университетинин Жарчысы. Укук. – 2023. – No. 1(2). – P. 59-65. – DOI 10.52754/16948661\_2023\_1(2)\_9. – EDN ВТХРТХ.